



CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS, DERIVADO DEL ACUERDO DE ADJUDICACIÓN DIRECTA NO. SSJ-DGA-DRM-DADQ-004-BIS-2020, QUE CELEBRAN POR UNA PARTE EL ORGANISMO PÚBLICO DESCENTRALIZADO SERVICIOS DE SALUD JALISCO, EN LO SUCESIVO "EL ORGANISMO", REPRESENTADO EN ESTE ACTO POR SU DIRECTORA GENERAL, LA MTRA. MARÍA DEL CONSUELO ROBLES SIERRA, Y POR LA OTRA, LA EMPRESA DENOMINADA "ALIMENTOS LEDEZMA, S. DE R.L. DE C.V.", EN LO SUCESIVO "LA PRESTADORA", REPRESENTADA POR SU APODERADA LA C. GABRIELA ESPERANZA LEDEZMA BARRAGÁN, AL TENOR DE LAS DECLARACIONES Y CLÁUSULAS SIGUIENTES:

DECLARACIONES:

I.- "EL ORGANISMO", POR CONDUCTO DE SU REPRESENTANTE, DECLARA QUE:

I.1.- Es un Organismo Público Descentralizado de la Administración Pública Estatal, creado mediante Ley publicada en el periódico oficial "El Estado de Jalisco" con fecha 10 de abril de 1997, con personalidad jurídica y patrimonio propios, con atribuciones para realizar aquellas acciones tendientes a garantizar el derecho a la protección de la salud de los habitantes del Estado de Jalisco.

I.2.- Tiene atribuciones para administrar los recursos humanos, materiales y financieros que conforman su patrimonio, con sujeción a las disposiciones legales aplicables, de conformidad a lo dispuesto en el artículo 3º, fracción X de la Ley que lo crea, y a lo establecido en el Acuerdo de Coordinación para la Descentralización Integral de los Servicios de Salud en la Entidad, publicado el 06 de mayo de 1997, en el Diario Oficial de la Federación.

I.3.- Su Directora General está facultada para suscribir el presente instrumento, conforme a lo dispuesto por los artículos 66, numeral 1, fracción I, 71, numeral 1, fracción II, y 78, numeral 1, fracciones II, inciso a), y III, de la Ley Orgánica del Poder Ejecutivo del Estado de Jalisco, 10, fracción I y XI, de la Ley de su creación, aunado a la autorización otorgada en la Décima Sesión Extraordinaria de su Junta de Gobierno mediante el Acuerdo 003/2018/EXT/I, de fecha 17 de diciembre de 2018, así como el nombramiento de fecha 06 de diciembre del año 2018, otorgado en su favor por el por el Gobernador del Estado de Jalisco, el Ing. Enrique Alfaro Ramírez.

I.4.- Para la adjudicación y origen del presente contrato, se llevaron a cabo todas las etapas del procedimiento de Adjudicación Directa, tal como se establece en el establece en los artículos 47, numeral 2 y 73, numeral 1, fracción IV de la Ley de Compras Gubernamentales, Enajenaciones y Contratación de Servicios del Estado de Jalisco y sus Municipios, derivando en el Acuerdo de Adjudicación Directa N° **SSJ-DGA-DRM-DADQ-004-BIS-2020** de fecha 27 de enero de 2020, documentos que forman parte integral del presente contrato, mismos que los conserva y resguarda la Coordinación de



Adquisiciones, los cuales pueden ser exhibidos ante la autoridad competente en caso de ser necesario.

I.5.- Dispone de la suficiencia presupuestal autorizada para las erogaciones del presente contrato correspondiente a recursos estatales, según consta en el Memorándum No. OPDSSJ/DPP-1063-2019 signado por el Mtro. Francisco Javier Pinzón López, Encargado del Departamento de Programación y Presupuesto de **"EL ORGANISMO"**.

I.6.- Que el área requirente es el Instituto Jalisciense de Salud Mental y el área formulante es la Coordinación de Adquisiciones, quienes son responsables de la legalidad de los actos que originan el presente acto jurídico.

I.7.- Tiene su domicilio en la finca ubicada en la Calle Joaquín Baeza Alzaga No. 107, Zona Centro, en Guadalajara, Jalisco, C. P. 44100, y su clave del Registro Federal de Contribuyentes es **SSJ970331PM5**.

II.- "LA PRESTADORA", POR CONDUCTO DE SU REPRESENTANTE, DECLARA QUE:

II.1.- Es una Sociedad de Responsabilidad Limitada de Capital Variable, constituida de conformidad con las leyes mexicanas, tal como consta en la Escritura Pública número 2,283, de fecha 20 de abril de 2007, pasada ante la fe del Lic. Luis Fernando González Landeros, Notario Público No. 123, de Guadalajara.

II.2.- Conforme se establece en la Escritura Pública número 4,090, de fecha 07 de septiembre de 2011, pasada ante la fe del Lic. Luis Fernando González Landeros, Notario Público No. 123, de Guadalajara, tiene como objeto social, la fabricación, elaboración, envasado, empaque, compraventa, distribución, comisión, consignación de todo tipo de alimento.

II.3.- Su representante acredita el carácter con el que comparece mediante la Escritura Pública número 5,800, de fecha 12 de enero de 2017, pasada ante la fe del Lic. Luis Fernando González Landeros, Notario Público No. 123, de Guadalajara, manifestando bajo protesta de decir verdad que dichas facultades no le han sido revocadas, limitadas o modificadas en forma alguna a la fecha en que se suscribe el presente instrumento, y se identifica con credencial para votar [REDACTED] expedida por el entonces Instituto Federal Electoral.

II.4.- Bajo protesta de decir verdad, ninguno de sus socios, ni su representante, se encuentran en alguno de los supuestos de conflicto de interés que prevé el artículo 49, fracción IX, de la Ley General de Responsabilidades Administrativas y tiene la capacidad técnica, jurídica y económica necesarias para dar cumplimiento a las obligaciones consignadas en este contrato, ya que dispone de personal propio capacitado y se encuentra debidamente inscrita en el Registro Estatal Único de Proveedores y Contratistas con el folio P17838, y que la información contenida en el expediente respectivo se encuentra vigente.

II.5.- Tiene la capacidad técnica, jurídica y económica para contratar la ejecución del objeto de este instrumento, ya que dispone de personal propio capacitado, así como la organización

suficiente para ello.

II.6.- Se encuentra debidamente registrada ante las autoridades tributarias contando con la clave del Registro Federal de Contribuyentes **ALE070420SP9**.

I.7.- Tiene su domicilio en la finca marcada con el número 2177, de la calle Lerdo de Tejada, colonia Americana en Guadalajara, Jalisco, C.P. 44160, mismo que es su domicilio fiscal y el apropiado para responder de sus obligaciones en la República Mexicana. Para el caso de que el **"LA PRESTADORA"** modifique su domicilio sin previo aviso a **"EL ORGANISMO"** con por lo menos 10 diez días hábiles antes de hacerlo, se entenderá como domicilio el aquí pactado y en caso de que el mismo se encuentre cerrado, la notificación surtirá todos los efectos legales en el presente domicilio.

III.- AMBAS PARTES, POR CONDUCTO DE SUS REPRESENTANTES, DECLARAN QUE:

III.1.- Es su voluntad obligarse en los términos del presente contrato, y toda vez que se han enterado del contenido de los documentos de los que se desprenden las facultades con las que comparecen, y se han reconocido de manera recíproca la personalidad, personería y capacidad jurídica que ostentan, convienen en sujetarse a las siguientes:

CLÁUSULAS:

PRIMERA.- OBJETO.- Por virtud del presente contrato **"LA PRESTADORA"** se obliga a proporcionar a **"EL ORGANISMO"**, el servicio de alimentación para la Estancia Breve en el Instituto Jalisciense de Salud Mental, con las especificaciones señaladas en el **ANEXO ÚNICO** de este contrato.

SEGUNDA.- CONDICIONES DE PRESTACIÓN DEL SERVICIO.- **"LA PRESTADORA"** deberá prestar los servicios objeto de este contrato en Centro de Atención Integral en Salud Mental Estancia Breve (CAISAME Estancia Breve), ubicado en Av. Zoquipan No. 1000, Colonia Zoquipan, Zapopan, Jalisco, conforme a los requerimientos que realicen la o las personas responsables que determine el área requirente y conforme a las especificaciones señaladas en el **ANEXO ÚNICO** del presente instrumento contractual.

"LA PRESTADORA" deberá iniciar con la prestación del servicio a partir del 29 de enero del 2020.

TERCERA.- CALIDAD DE LOS SERVICIOS.- La calidad de los servicios otorgados por **"LA PRESTADORA"** deberá ser conforme a los términos y las especificaciones



descritas en las cláusulas primera, segunda y al **ANEXO ÚNICO** del presente instrumento jurídico.

En cualquier momento **"EL ORGANISMO"**, a través del área requirente tendrá la opinión de calidad en la prestación de los servicios recibidos, de modo que **"LA PRESTADORA"** se obliga a realizar todas las adecuaciones administrativas y de facto que éste le indique como necesarias para llevar a cabo el cumplimiento de este contrato, a menos que éstas impliquen un gasto que no pueda incluirse en la contraprestación o precio pactado, en cuyo caso **"LA PRESTADORA"** deberá razonárselo y explicárselo en un término no mayor a 03 tres días hábiles a partir de que se le hubieran hecho de su conocimiento para que sea **"EL ORGANISMO"** el que tome la decisión de que se lleven o no a cabo, debiendo comunicarle sus decisiones en no más de 02 dos días hábiles. La falta de manifestación de **"LA PRESTADORA"** respecto a las indicaciones que **"EL ORGANISMO"** le señalara conforme a lo antes expresado, lo tendrán por conforme y aceptando las adecuaciones, mientras que la falta de manifestación de **"EL ORGANISMO"** a **"LA PRESTADORA"** a los señalamientos que éste le hiciera nunca implicarán su aceptación.

Estas adecuaciones podrán consistir por ejemplo, de manera enunciativa pero no limitativa, en el lugar de prestación del servicio o desarrollo del mismo; en el comienzo del abastecimiento de lo adquirido por parte de **"LA PRESTADORA"** antes del plazo pactado; en la inclusión de otros productos o en el desempeño de actividades accesorias a las contratadas y en general, todo aquello que sin modificar las obligaciones sustanciales de este acuerdo permitan cumplirlo de manera flexible.

De no realizar **"LA PRESTADORA"** las adecuaciones respectivas se entenderá por incumplido el presente acuerdo. Ninguna de las adecuaciones que **"EL ORGANISMO"** indique a **"LA PRESTADORA"** incrementará el precio establecido en el acuerdo.

"EL ORGANISMO" cuidará que sus instrucciones no afecten, en la medida de lo posible, los tiempos de consumación de lo contratado.

Lo anterior tiene la finalidad de establecer la opinión de calidad de **"EL ORGANISMO"** sobre la de **"LA PRESTADORA"** respecto del servicio adquirido, para que ambos puedan maniobrar y adecuarse a los objetivos de la contratación de manera flexible, pero sin alterar las obligaciones sustanciales.

"EL ORGANISMO" no está obligado a; pagar gastos de envíos, fletes o traslados, sufragar impuestos, derechos o gravámenes de ninguna clase; empacar, resguardar o etiquetar; armar, medir o pesar; y en general a prestar o realizar actividad alguna para que lo adquirido de **"LA PRESTADORA"** aproveche a **"EL ORGANISMO"**, corriendo a cargo de aquél todas estas acciones.

"EL ORGANISMO" no está obligado a pagar o a reembolsar precio, importe o prestación alguna diversa a la contratada, cuando **"LA PRESTADORA"** entregara los

6007003

G



servicios con calidad diversa a la pactada, debido a que la calidad de éstos es responsabilidad de **"LA PRESTADORA"**.

CUARTA.- VIGENCIA.- La vigencia de este contrato iniciará a partir del 29 de enero de 2020 y concluirá el 31 de marzo del 2020, o hasta agotar los recursos presupuestales autorizados, lo que suceda primero.

QUINTA.- COSTO.- Por los servicios objeto de este contrato, **"EL ORGANISMO"** cubrirá a **"LA PRESTADORA"** hasta el monto máximo de **\$749,905.20 (Setecientos cuarenta y nueve mil novecientos cinco pesos 20/100 M.N.)**, incluido el Impuesto al Valor Agregado, debiendo **"EL ORGANISMO"** ejercer como mínimo el 40% (Cuarenta por ciento) del monto total de este instrumento, es decir, la cantidad de \$299,962.08 (Doscientos noventa y nueve mil novecientos sesenta y dos pesos 08/100 M.N.), incluido el importe del Impuesto al Valor Agregado.

Los precios unitarios se encuentran descritos el **ANEXO ÚNICO** del contrato. El monto referido en el párrafo anterior, estará supeditado en todo momento a la suficiencia presupuestal de **"EL ORGANISMO"**.

La cantidad que se cubrirá a **"LA PRESTADORA"** compensará a esta por materiales, sueldos, honorarios, organización, dirección técnica propia, administración, prestaciones sociales y laborales de su personal, así como los demás gastos que se originen a consecuencia de este contrato, por lo que **"LA PRESTADORA"**, no podrá exigir mayor retribución por ningún otro concepto.

SEXTA.- TIEMPO, LUGAR Y FORMA DE PAGO.- Para proceder al pago, **"LA PRESTADORA"** tendrá la obligación de presentar al Área Requirente la factura firmada y el soporte documental de los servicios prestados, acompañados de la impresión del XML de dicha factura, formato de verificación de comprobante fiscal, PDF y XML en formato electrónico generado por el SAT en un dispositivo USB, copia de la asignación presupuestal del proceso, copia del pedido y/o caratula del contrato respectivo, copia legible del estado de cuenta bancario y copia de la garantía de cumplimiento de obligaciones.

El área requirente entregará toda la documentación señalada en el párrafo anterior anexando el formato denominado "Solicitud para la glosa y trámite de pago".

"EL ORGANISMO" podrá efectuar pagos parciales de periodos mensuales en moneda nacional dentro de los 30 días hábiles siguientes a la correcta presentación del expediente en el área de glosa de **"EL ORGANISMO"**. El pago se realizará mediante transferencia vía electrónica, a la cuenta bancaria que **"LA PRESTADORA"** haya proporcionado a **"EL ORGANISMO"**.

SÉPTIMA.- PATENTES Y DERECHOS DE AUTOR.- **"LA PRESTADORA"** asume toda la responsabilidad por violaciones que pudieran causarse en materia de patentes o



derechos de autor con respecto al uso de bienes o técnicas de que se valga para proporcionar los servicios objeto del presente contrato, liberando a **"EL ORGANISMO"** de cualquier responsabilidad de carácter civil, penal, mercantil, fiscal o de cualquier otra índole.

OCTAVA.- SUPERVISIÓN.- **"EL ORGANISMO"** a través del área requirente, vigilará y supervisará el cumplimiento de las obligaciones contraídas con motivo del presente instrumento, pudiendo **"EL ORGANISMO"** presentar por escrito a **"LA PRESTADORA"**, las observaciones que estime pertinentes, con respecto a la ejecución del servicio, a fin de que se ajuste a las especificaciones contratadas.

NOVENA.- LIMITE DE RESPONSABILIDADES LABORALES.- **"LA PRESTADORA"** será la única responsable de las obligaciones derivadas de la relación laboral, civil, administrativa o cualquiera que exista entre él y su personal, empleados o terceros de quienes se auxilie o sirva para realizar el servicio encomendado, por lo tanto, bajo ninguna circunstancia y en ningún caso, se considera a **"EL ORGANISMO"** patrón sustituto, responsable o solidario de dichas relaciones laborales, por ser ajeno a ese vínculo obrero patronal y no existir subordinación de los auxiliares de **"LA PRESTADORA"**, hacía con él, quedando a salvo de cualquier reclamación que se origine entre aquellos, siendo, por ende, **"LA PRESTADORA"** el responsable de los actos u omisiones imputables a sus representantes, trabajadores, factores o dependientes, liberando a **"EL ORGANISMO"** y manteniéndolo a salvo de cualquier reclamación o responsabilidad.

DÉCIMA.- PENALIZACIONES POR ATRASO EN EL SERVICIO.- En caso que **"LA PRESTADORA"** tenga atraso en la prestación de los servicios por cualquier causa que no sea imputable a **"EL ORGANISMO"**, se le aplicará una pena convencional de conformidad a la siguiente tabla:

DÍAS DE ATRASO (NATURALES)	% DE LA SANCIÓN SOBRE EL MONTO TOTAL DEL CONTRATO.
De 01 uno hasta 05 cinco	3% tres por ciento
De 06 seis hasta 10 diez	6% seis por ciento
De 11 once hasta 20 veinte	10% diez por ciento
De 21 veintiún días de atraso en adelante	Se rescindirá el contrato a criterio de "EL ORGANISMO"

De incumplir con la entrega dentro del tiempo establecido para la recepción de los servicios objeto del contrato, se podrá rescindir el mismo a criterio de **"EL ORGANISMO"**.

Las penas convencionales se aplicaran a partir del primer día de atraso respecto de la fecha límite de entrega del servicio contratado, salvo que obedezca a causas justificadas a juicio de **"EL ORGANISMO"**. El cálculo de la pena lo realizará la



Coordinación de Adquisiciones de **"EL ORGANISMO"**, con base en la información que le proporcionen las Unidades Administrativas en las que se ejecuten los servicios objeto del presente contrato, debiendo remitir la petición vía oficio a la Dirección de Recursos Financieros de **"EL ORGANISMO"**; dicho porcentaje será aplicado por cada día natural de retraso. La pena convencional máxima será del 10% (diez por ciento).

Esta sanción se estipula por el simple retraso en el cumplimiento de las obligaciones de **"LA PRESTADORA"**, y su monto se descontará administrativamente de las liquidaciones que se formulen; el monto de la pena convencional podrá ser descontado por **"EL ORGANISMO"**, en la próxima factura a pagar a **"LA PRESTADORA"**, sin perjuicio del derecho que tiene **"EL ORGANISMO"** de optar entre exigir el cumplimiento del contrato o rescindirlo.

DÉCIMA PRIMERA.- DE LAS GARANTÍAS.- En los términos del artículo 84, de la Ley de Compras Gubernamentales, Enajenaciones y Contratación de Servicios del Estado de Jalisco y sus Municipios, **"LA PRESTADORA"** deberá constituir una garantía a favor de **"EL ORGANISMO"**, para el cumplimiento de este contrato, en moneda nacional, por el importe del 10% (diez por ciento) del monto total del contrato incluido el importe del I.V.A., a través de fianza, con una vigencia a partir del inicio del servicio y hasta doce meses posteriores al término del mismo. La fianza deberá ser concedida a favor del Organismo Público Descentralizado "Servicios de Salud Jalisco", y especificará claramente que se expide para garantizar el fiel y exacto cumplimiento según características, especificaciones y obligaciones requeridas y contraídas en este contrato.

La fianza deberá ser otorgada por institución mexicana de seguros y fianzas debidamente autorizada y domiciliada en esta Entidad; para el caso de que esta tenga su domicilio fuera del Estado de Jalisco, la fianza deberá contener la aceptación por parte de la afianzadora de someterse a la competencia de los Juzgados del fuero común del Primer Partido Judicial del Estado de Jalisco.

En caso de prorrogarse el término de vigencia de este contrato, **"LA PRESTADORA"** estará obligada a modificar la fianza original en su monto o vigencia, para cumplir con los nuevos plazos pactados en la prórroga, notificando de tal hecho a su afianzadora.

La referida fianza deberá contener las siguientes declaraciones expresas:

- A) Que la fianza se otorga para garantizar el cumplimiento de todas las obligaciones derivadas de este contrato.
- B) Que en caso de que el plazo establecido para el cumplimiento del presente contrato sea prorrogado por los contratantes o exista espera, la fianza automáticamente continuará vigente por todo el tiempo de la prórroga o espera, renunciando expresamente la institución de fianzas a lo establecido en el artículo 179 de la Ley de Instituciones de Seguros y Fianzas.



- C) Que la institución de fianzas no goza de los beneficios de orden y excusión, y que la fianza no se extinguirá aun cuando **"EL ORGANISMO"** no requiera judicialmente a **"LA PRESTADORA"** por el cumplimiento de la obligación principal. Tampoco se extinguirá la fianza cuando **"EL ORGANISMO"**, sin causa justificada, deje de promover en el juicio entablado contra su deudor, la fianza estará vigente durante la substanciación de todos los recursos legales o juicios que se interpongan y hasta que se dicte resolución definitiva por autoridad competente. Así mismo, la fianza estará vigente en todos los procesos administrativos que desahogue el proveedor hasta obtener de conformidad de las partes el finiquito de las obligaciones pactadas.
- D) Que sólo podrá ser cancelada mediante aviso por escrito de **"EL ORGANISMO"**, a la institución de fianzas.
- E) Que en caso de afectación de la fianza, la institución de fianzas se somete a las disposiciones que para tal efecto establece el artículo 282 de la Ley de Instituciones de Seguros y Fianzas en vigor, y demás disposiciones aplicables.
- F) Que no procederá el inicio del plazo para la caducidad prevista en el artículo 174 de la Ley de Instituciones de Seguros y Fianzas en vigor, sino hasta que **"LA PRESTADORA"** haya obtenido la cancelación referida en el inciso D) de la presente cláusula, o en su caso, se haya concluido con resolución firme el procedimiento de rescisión administrativa de este contrato o se exija el cumplimiento de éste.

Si durante la vigencia de este contrato surge la necesidad de modificar el monto mediante convenio, **"LA PRESTADORA"** ampliará la garantía otorgada para el cumplimiento del contrato, en la misma proporción sobre el monto del convenio.

DÉCIMA SEGUNDA.- CAUSALES DE RESCISIÓN.- El incumplimiento de las obligaciones que asume **"LA PRESTADORA"** por virtud de este contrato, faculta a **"EL ORGANISMO"** para darlo por rescindido sin ninguna responsabilidad a su cargo.

Dicha rescisión operará de pleno derecho y sin necesidad de declaración judicial, bastando para ello que **"EL ORGANISMO"** comunique por escrito a **"LA PRESTADORA"** tal determinación.

"EL ORGANISMO" procederá a rescindir el presente contrato, si **"LA PRESTADORA"** incumple las obligaciones derivadas del mismo, y entre otros, si esta incurre en alguno de los siguientes supuestos:

- A) No otorga fianza en los términos señalados en este contrato. En todo caso, serán a cargo de **"LA PRESTADORA"** los daños y perjuicios que pudiera sufrir **"EL**



ORGANISMO" por el incumplimiento de las obligaciones derivadas de este contrato.

- B) No presta los servicios de conformidad a lo establecido en las cláusula Primera y Segunda de este instrumento, su **ANEXO ÚNICO** y demás datos y especificaciones que al efecto le señale **"EL ORGANISMO"** por conducto de las Unidades.
- C) Por incompetencia de su personal para prestar los servicios derivados de este contrato. Cuando por este supuesto se causen daños y perjuicios al personal, al equipo, al inmueble o a terceros, **"LA PRESTADORA"** responderá totalmente por los mismos.
- D) Suspende injustificadamente la prestación de los servicios objeto de este contrato.
- E) No atiende las recomendaciones emitidas por **"EL ORGANISMO"**, en el ejercicio de sus funciones de supervisión.
- F) No cubre con personal suficiente y capacitado, el servicio contratado.
- G) Cede, traspasa o subcontrata la totalidad o parte de los servicios contratados, sin el consentimiento previo y por escrito que para tal efecto otorgue **"EL ORGANISMO"**.
- H) Si es declarada en concurso mercantil por autoridad competente, en los términos establecidos por la Ley de Concursos Mercantiles.

DÉCIMA TERCERA.- PROCEDIMIENTO DE RESCISIÓN.- Si se actualiza una o varias de las hipótesis previstas en la cláusula anterior, con excepción de las señaladas en los incisos G y H), las cuales surtirán sus efectos de inmediato, **"EL ORGANISMO"** a través de su Dirección de Recursos Materiales, requerirá por escrito a **"LA PRESTADORA"** para que dentro de los cinco días naturales contados a partir de la notificación del incumplimiento, de cualquiera de las obligaciones derivadas del contrato, las subsane o manifieste, lo que a su derecho convenga y en el caso aporte las pruebas que estime pertinentes.

Transcurrido el plazo antes señalado, **"EL ORGANISMO"** contará con un plazo de 15 quince días naturales para resolver, considerando los argumentos y pruebas que hubiere hecho valer **"LA PRESTADORA"**.

En atención a lo anterior, si **"LA PRESTADORA"** a juicio de **"EL ORGANISMO"** no subsanara satisfactoriamente y/o las manifestaciones expresadas no fueran suficientes para justificar el incumplimiento, este podrá ejercer el derecho de rescindir el contrato. La determinación de dar por rescindido o no el contrato, deberá ser debidamente



fundada, motivada y comunicada a **"LA PRESTADORA"** dentro de dicho plazo, mediante notificación por escrito que realice la Dirección Jurídica de **"EL ORGANISMO"**.

Lo anterior, sin perjuicio de las acciones que realizará **"EL ORGANISMO"** para hacer efectivas las fianzas otorgadas por **"LA PRESTADORA"**.

Comunicado el inicio del procedimiento de rescisión, **"EL ORGANISMO"** procederá a levantar con o sin la comparecencia de **"LA PRESTADORA"**, acta circunstanciada en la que se hará constar el estado en que se encuentra la prestación de los servicios. En lo que se refiere a la documentación entregada a **"LA PRESTADORA"** para la prestación de los servicios, ésta se obliga a devolverla a **"EL ORGANISMO"** en un plazo no mayor a 10 (diez) días naturales contados a partir del inicio del procedimiento rescisorio.

En los casos de rescisión del contrato, el saldo por amortizar del anticipo otorgado a **"LA PRESTADORA"** (en caso de que **"EL ORGANISMO"** haya entregado anticipo), reintegrará a **"EL ORGANISMO"**, en un plazo no mayor de 10 (diez) días naturales contados a partir de la fecha en que sea notificada a **"LA PRESTADORA"** la determinación de dar por rescindido el contrato, para lo cual, se le reconocerán los servicios que tenga comprobados conforme a los datos básicos de precios establecidos en el presente contrato.

Si **"LA PRESTADORA"** no reintegra el saldo por amortizar (en caso de que **"EL ORGANISMO"** haya entregado anticipo), dentro del plazo mencionado en el párrafo que antecede, pagará a **"EL ORGANISMO"** gastos financieros conforme al procedimiento establecido en el Código Fiscal y/o la Ley de ingresos, ambos del Estado de Jalisco, como si se tratará del supuesto de prórroga para el pago de créditos fiscales; los cargos se calcularán sobre el saldo no amortizado y se computarán por días naturales desde que venció el plazo de su reembolso, hasta la fecha en que se pongan efectivamente las cantidades a disposición de **"EL ORGANISMO"** y que queden extinguidos los derechos y obligaciones asumidos por ambas partes.

Asimismo, en el caso de que se rescinda el contrato, **"LA PRESTADORA"** dentro de los 15 quince días siguientes a aquel en que se le haya sido notificado la rescisión respectiva, deberá realizar y notificar por escrito a **"EL ORGANISMO"** el importe del finiquito correspondiente, a efecto de hacer constar los pagos que deba efectuar **"EL ORGANISMO"** por concepto de los servicios otorgados hasta el momento de la rescisión.

"EL ORGANISMO" precautoriamente se abstendrá de cubrir los importes resultantes de los servicios ejecutados aún no liquidados hasta que se otorgue el finiquito correspondiente, lo que deberá efectuarse dentro de los 30 treinta días naturales siguientes a la fecha de notificación de la rescisión, a fin de proceder a hacer efectivas las garantías.



En el finiquito deberá preverse la aplicación de las penas convencionales por incumplimiento de los servicios objeto del presente contrato, que resulten de las liquidaciones que se formulen, entendiéndose como tales, las que resulten del finiquito administrativo del contrato, así como lo relativo a la recuperación de los materiales y equipos que, en su caso, le hayan sido entregados a **"LA PRESTADORA"**.

"EL ORGANISMO" podrá determinar no dar por rescindido el contrato, cuando durante el procedimiento rescisorio advierta que dicha acción pudiera ocasionar un daño o afectación a las funciones que tiene encomendadas como Entidad. En este supuesto, se elaborará un dictamen en el cual justifique que los impactos económicos o de operación que ocasionaría con la rescisión del contrato resultarían más inconvenientes.

De no dar por rescindido el contrato, **"EL ORGANISMO"** establecerá a **"LA PRESTADORA"** otro plazo, que a consideración del mismo le permita a ésta última, subsanar el incumplimiento que hubiere motivado el inicio del procedimiento rescisorio.

DÉCIMA CUARTA.- RECLAMACIONES.- La liquidación total de los trabajos y/o servicios, no significará la aceptación de los mismos por lo tanto **"EL ORGANISMO"** se reserva expresamente el derecho de reclamar los servicios faltantes o mal ejecutados o el pago de lo indebido.

DÉCIMA QUINTA.- TERMINACIÓN ANTICIPADA.- "De conformidad con el artículo 89, de la Ley de Compras Gubernamentales, Enajenaciones y Contratación de Servicios del Estado de Jalisco y sus Municipios **"EL ORGANISMO"** podrá dar por terminado el presente contrato en cualquier momento sin responsabilidad para sí, cuando se extinga la necesidad de contar con los bienes o servicios objeto del presente contrato, por tratarse de causas de interés general o público, por cambios en el proyecto o programa para los cuales se haya pretendido destinar el objeto de este contrato, cuando se corra el riesgo de ocasionar algún daño o perjuicio a **"EL ORGANISMO"** o cualquier Dependencia o Entidad del Poder Ejecutivo del Estado, o por caso fortuito o fuerza mayor, bastando únicamente la notificación que se realice a **"LA PRESTADORA"** para que dicha terminación pueda surtir efectos; o bien por acuerdo entre **"LAS PARTES"**. En cualquier caso, se realizará el pago de los gastos generados a **"LA PRESTADORA"** hasta el momento que se notifique la terminación, siempre y cuando dichos gastos estén debidamente comprobados por el mismo.

DÉCIMA SEXTA.- VINCULACIÓN.- Las partes declaran conocer que este contrato deviene de un procedimiento estipulado en la Ley de Compras Gubernamentales, Enajenaciones y Contratación de Servicios del Estado de Jalisco y sus Municipios, y por ende se encuentra relacionado y regido por los documentos derivados del Acuerdo de Adjudicación Directa N° SSJ-DGA-DRM-DADQ-004-BIS-2020, así como la cotización presentada por **"LA PROVEEDORA"** para el proceso de adjudicación, los cuales



conserva **"EL ORGANISMO"** por medio de la Coordinación de Adquisiciones y que en caso de ser requeridos, serán exhibidos ante la autoridad competente de acuerdo a su existencia; por ende para su interpretación, cumplimiento y ejecución, deben ser tomados en cuenta, como parte integral del mismo en virtud de que las obligaciones que aquí se consignan tienen su explicación en ellos.

Las partes manifiestan estar de acuerdo, que en caso de disparidad o discrepancia entre la información contenida en los documentos derivados del procedimiento de adquisición que nos ocupa y la contenida en el presente contrato, se estarán a lo señalado en los documentos del procedimiento de adquisición, lo que también ocurrirá, en caso de exceso, omisión o escasez de información, en donde, lo dicho en exceso, lo no dicho o lo dicho con ambigüedad en este contrato, deberá complementarse o extraerse de los documentos señalados.

DÉCIMA SÉPTIMA.- CONFIDENCIALIDAD.- **"LA PRESTADORA"** no podrá divulgar o aprovechar para beneficio o interés propio o de terceros los conocimientos e información propiedad de **"EL ORGANISMO"**. Una vez terminada la vigencia del contrato respectivo o si por algún motivo se suspendiesen los servicios a realizar, quedará obligada **"LA PRESTADORA"** a devolver toda la información que se le hubiere proporcionado o hubiere obtenido por la prestación de servicio, prevaleciendo la titularidad de **"EL ORGANISMO"** sobre todos los productos y servicios derivados del contrato respectivo.

Cualquier tipo de información que se entregue es de carácter confidencial, la inobservancia del deber de confidencialidad por parte de **"LA PRESTADORA"**, durante la ejecución de los servicios, dará lugar a la aplicación de las sanciones establecidas, sin perjuicio de la responsabilidad civil o penal que pudiera actualizarse a cargo del proveedor.

DÉCIMA OCTAVA.- COMPETENCIA Y LEY APLICABLE.- Para la interpretación y cumplimiento de este contrato, así como para todo aquello que no esté expresamente estipulado en el mismo, **"EL ORGANISMO"** y **"LA PRESTADORA"** se someten a la competencia de los Juzgados de la ciudad de Guadalajara, Jalisco, renunciando al fuero que les pudiera corresponder en razón de su domicilio presente o futuro.

La ley aplicable al presente contrato será la Ley de Compras Gubernamentales, Enajenaciones y Contratación de Servicios del Estado de Jalisco y sus Municipios y el Código Civil del Estado de Jalisco.

Leído que fue el presente contrato y enterados **"EL ORGANISMO"** y **"LA PRESTADORA"** de su valor y consecuencias legales, lo firman en cuatro tantos originales en la ciudad de Guadalajara, Jalisco, a 28 de enero de 2020 dos mil veinte.

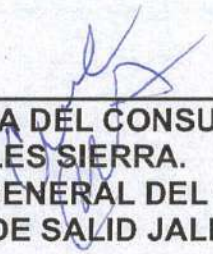


Servicios de
Salud Jalisco

Contrato N° OPDSSJ-DJ-5BIS-2020

POR "EL ORGANISMO"

POR "LA PRESTADORA"

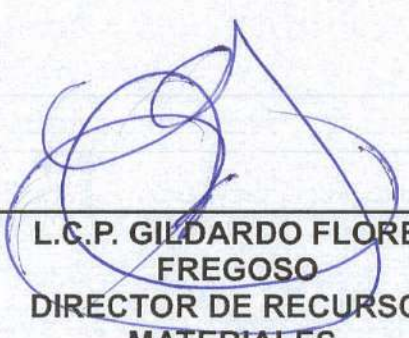


**MTRA. MARÍA DEL CONSUELO
ROBLES SIERRA.
DIRECTORA GENERAL DEL O.P.D.
"SERVICIOS DE SALUD JALISCO".**



**C. GABRIELA ESPERANZA LEDEZMA
BARRAGÁN
APODERADA DE "ALIMENTOS
LEDEZMA, S. DE R.L. DE C.V."**

TESTIGOS:



**L.C.P. GILDARDO FLORES
FREGOSO
DIRECTOR DE RECURSOS
MATERIALES.**



**LIC. GABRIELA SERRATOS
FERNÁNDEZ.
DIRECTORA GENERAL DE
ADMINISTRACIÓN.**

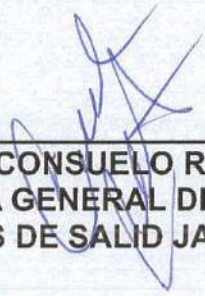
LA PRESENTE PÁGINA DE FIRMAS CORRESPONDE AL CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS, DERIVADO DEL ACUERDO DE ADJUDICACIÓN DIRECTA NO. SSJ-DGA-DRM-DADQ-004-BIS-2020, QUE CELEBRAN EL ORGANISMO PÚBLICO DESCENTRALIZADO SERVICIOS DE SALUD JALISCO Y LA EMPRESA DENOMINADA "ALIMENTOS LEDEZMA, S. DE R.L. DE C.V.", CON FECHA 28 DE ENERO DE 2020.



ANEXO ÚNICO.

LOS QUE FIRMAN ESTE DOCUMENTO, RELATIVO AL CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS, RECONOCEN QUE SE DERIVA DE LA ADJUDICACIÓN DIRECTA **SSJ-DGA-DRM-DADQ-004-BIS-2020**, Y POR ENDE, SE ENCUENTRA ESTRECHAMENTE RELACIONADO CON EL CONTRATO, CONSIDERÁNDOSE PARTE INTEGRAL DEL MISMO.

POR "EL ORGANISMO"



MTRA. **MARÍA DEL CONSUELO ROBLES SIERRA.**
DIRECTORA GENERAL DEL O.P.D.
"SERVICIOS DE SALUD JALISCO".

POR LA "LA PRESTADORA"



C. **GABRIELA ESPERANZA LEDEZMA BARRAGÁN**
APODERADA DE "ALIMENTOS
LEDEZMA, S. DE R.L. DE C.V."

TESTIGOS:



L.C.P. **GILDARDO FLORES
FREGOSO.**
DIRECTOR DE RECURSOS
MATERIALES.



LIC. **GABRIELA SERRATOS
FERNÁNDEZ.**
DIRECTORA GENERAL DE
ADMINISTRACIÓN.

AL

ALIMENTOS LEDEZMA

GUADALAJARA, JALISCO 27 DE ENERO 2020

INSTITUTO JALISCIENSE DE SALUD MENTAL

PRESENTE.

POR MEDIO DEL PRESENTE LE DETALLO COTIZACION PARA CUBRIR EL SERVICIO DE ALIMENTOS DEL 29 DE ENERO AL 31 DE MARZO DEL 2020, PARA EL CAISAME ESTANCIA BREVE DEL OPD SERVICIOS DE SALUD JALISCO HASTA POR 9,795 PLATILLOS, DESAYUNO, COMIDA Y CENA QUE INCLUYE ELABORAR, TRASLADAR Y SERVIR LOS ALIMENTOS EN LOS HORARIOS ESTABLECIDOS

CON UN MONTO POR PLATILLO DE \$ 66.00 MAS IVA

PROPUESTA ECONOMICA POR: \$ 749,905.20 IVA ICLUIDO

(SETECIENTOS CUARENTA Y NUEVE MIL NOVECIENTOS CINCO PESOS 20/100 M.N)

TIEMPO DE ENTREGA: SEGÚN PROGRAMACION

CONDICIONES DE PAGO: 22 DIAS CONTRA PRESENTACION DE FACTURA

DISPONIBILIDAD: INMEDIATA

QUEDO EN ESPERA DE PODER BRINDAR EL SERVICIO

ATENTAMENTE.

GABRIELA ESPERANZA LEDEZMA-BARRAGAN

PROVEEDOR # P 17838

ALIMENTOS LEDEZMA S. DE R.L

Recibido

OK

G



ALIMENTOS LEDEZMA S. DE R.L.

Segunda semana

Menú para el periodo del 28 de Enero al 31 de Marzo del 2020

Dieta Baja en grasas

Tiempo de comida	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Desayuno	Quesadillas de queso fresco con flor de calabaza *3 pzas de tortillas de maíz *100 gr de queso fresco *1 1/2 tza de flor de calabaza *2 tza de ensalada fresca machucados *1/3 tza o 75 gr de frijoles *3 pzas de guayaba	Molletes de frijoles con panela *1 pza de bolillo sin migajón *1/3 tza o 75 gr de frijoles machucados *100 gr de panela asada *1 1/2 tza de salsa mexicana *1 1/2 tza de ensalada fresca *1 pza de manzana	Sándwich de frijoles con queso y avena *2 piezas de pan integral de caja *1/3 tza o 75 gr de frijoles machucados *3 tazas de verduras al vapor *100 gr de queso fresco *1/3 tza de avena natural *1 pza de plátano	Omelette de champiñones a la mexicana *5 claras de huevo *3 tazas de champiñones a la mexicana *3 piezas de tortillas *1/3 tza o 75 gr de frijoles machucados *1 tza de papaya	Lonche de panela migajón *1 pieza de panela sin migajón *100 gr de panela *1 lechuga, jitomate y cebolla *2 tza de chayote al vapor *1/3 tza o 75 gr de frijoles machucados *1 pza pera	Chilaquiles verdes con pollo deshidratados en triángulo *5 piezas de tomate (salsa) *80 gr de pollo deshebrado *1 cda de crema y cebolla *1/3 tza o 75 gr de frijoles machucados *1 tza de melón chino	Pollo en trocitos con brocoli y papa en salsa roja *80 gr de pollo en trocitos *1/2 pza de papa *1 tza de brocoli *1 pza jitomate (salsa) *2 pzas tortillas de maíz machucados *1/3 tza o 75 gr de frijoles machucados *1 tza melón chino
Colación matutina	1 pza de plátano	1 pza de pera	1 tza de papaya	2 tza de piña	1 tza de melón chino	2 pzas de manzana	6 pzas de guayaba
Comida	Ensalada de atún fresco *1/2 tza de pasta de codito *90 gr de atún deshebrado *1/2 cda de crema ligth *1/2 tza de lechugas y jitomate finamente picados. *2 pzas de calabazas *4 tostadas deshidratadas *1 pza pera	Carne con verduras *105 gr de carne *1/2 cda de aceite *1/2 tza de lechugas *1 tza de chayote cocido *1 tza de brocoli cocido *3 pzas de tortillas *1 tza piña	Lomo de cerdo con lentejas *120 gr de lomo de cerdo a la plancha *1/3 o 75 gr de frijoles machucados *2 tza de chayotes *1/2 tza de lentejas *1/2 tza de lechugas y cebolla *1 pza calabaza *3 pzas de tortillas *1/2 cda de aceite *1 pza de manzana	Calabacitas con elote y trocitos de carne *4 pzas de calabacitas en cubitos *105 gr de carne en trocitos *1/2 tza de elote desgranado *1/2 tza de lentejas *2 pzas de tortillas *1/2 cda crema ligth *1 tza melón chino	Pollo en salsa verde con arroz y verduras *96 gr de pollo en trocitos *1/2 cda de aceite *5 piezas de tomate (salsa) *1/4 tza de arroz *1/3 tza o 75 gr de frijoles machucados *2 tza de chayote *1 pza plátano	Pollo a la mexicana con arroz *93 gr de bistock de pollo *1/2 cda de aceite *1/4 tza de arroz *1/3 o 75 gr de frijoles machucados *3 tza de ejotes a la mexicana *3 pzas de tortillas *1 tza de papaya	Albóndigas *3 piezas de tortillas *90 gr de carne molida *1 pza de calabaza, 1 pza de chayote y zanahoria. *1/6 de aguacate *1/3 o 75 gr de frijoles machucados *3 pzas de guayaba
Colación vespertina	1/2 tza de jicama 1 1/4 tza pepino rebanado 1 pza de naranja picadas	1/2 tza de jicama 1 1/4 tza pepino rebanado 2 pzas de naranja picadas	1/2 tza de jicama 1 1/4 tza pepino rebanado 2 pzas de naranja picadas	1/2 tza de jicama 1 1/4 tza pepino rebanado 2 pzas de naranja picadas	1/2 tza de jicama 1 1/4 tza pepino rebanado 1 pza de naranja picadas	1/2 tza de jicama 1 1/4 tza pepino rebanado 2 pzas de naranja picadas	1/2 tza de jicama 1 1/4 tza pepino rebanado 2 pzas de naranja picadas
Cena	Quesadillas *2 piezas de tortillas *100 gr de panela *2 pzas de calabaza *1 pza de manzana *3/4 tza de yogurth ligth	Sándwich de queso fresco *2 pzas de pan integral de caja *100 gr de queso fresco *2 tza de ensalada fresca *3 pzas de guayaba *3/4 tza de yogurth ligth	Tacos de panela con jamón *80 gr de tortillas *80 gr de panela *1 rebanada de jamón de pavo *2 tza de chayote guisados *1 tza de papaya *3/4 tza de yogurth ligth	Pollo con papas *80 gr de pollo en trocitos *1/2 pza de papa *1 pza de jitomate (salsa) *2 pzas de tostadas deshidratadas *1 tza de ejotes *1 tza de melón chino *3/4 tza de yogurth ligth	Tacos de carne deshebrada *2 piezas de tortilla *100 gr de carne deshebrada *1 tza de ensalada fresca *1 pza calabaza *1 pza de manzana *3/4 tza de yogurth ligth	Pollo con chayotes guisados *80 gr de pollo asado *2 tza de chayotes guisados *3 pzas de tortillas *3 pzas de guayaba *3/4 tza de yogurth ligth	Avena cocida y panela asada *2/3 avena natural *1 tza de leche ligth *2 cda de crema dulce *1 pza de plátano *100 gr de panela asada *2 tza de chayote

LERDO DE TEJADA N° 2177, COL. AMERICANA, C.P. 44160 GUADALAJARA, JALISCO

(Handwritten signature)

(Handwritten signature)

(Handwritten signature)



ALIMENTOS LEDEZMA S. DE R.L.

Primera semana
MENÚ PARA EL PERIODO DEL 29 DE ENERO AL 31 DE MARZO DEL 2020

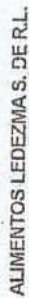
Dieta Normal						
Tiempo de comida	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Desayuno	Huevo con nopales en salsa verde *1.5 pzas de huevo *1 cdlita de aceite *5 piezas de tomate (salsa) *1/3 tza o 75 gr de frijoles machucados *3 piezas de tortilla *3 piezas de guayaba	Sándwich de panela integral *60 gr de panela *1 cda de crema light *Jitomate, lechuga y cebolla *1/3 tza o 75 gr de frijoles machucados *1/2 tza de zanahoria rallada *1 pieza de manzana	Chilaquiles con pollo deshidratados en triángulo *2 piezas de jitomate (salsa) *1 tza de ensalada fresca *48 gr de pollo deshebrado *1 cda de crema y cebolla *1/3 tza o 75 gr de frijoles machucados *1 tza de melón chino	Hot cakes de avena y frijoles con queso *1 tza de avena cruda natural (3 pzas) *1 pza de huevo *1/2 cdlita de mantequilla *2 cdtas de crema dulce *1/3 tza o 75 gr de frijoles machucados *1 tza de brócoli *40 gr de queso fresco *1 tza de papaya	Ensaladas de pollo *3 pzas de tortilla *48 gr de pollo deshebrado *5 piezas de tomate (salsa) *1 tza de ensalada fresca *1 cda crema light *1/3 tza o 75 gr de frijoles *1 tza de chayote al vapor *1 pza pera	Burritas de carne deshebrada *3 piezas de tortilla de maíz *60 gr de carne deshebrada *1 pieza de jitomate (salsa) *2 tazas de ensalada fresca *1 cda crema light *1/3 tza o 75 gr de frijoles machucados *1 tza pita
Colación matutina	1 pza de plátano Ensalada de pollo *1/2 tza de pasta de codito *84 gr de pollo deshebrado *1 cda de crema light *1/3 tza o 75 gr de frijoles machucados *2 tazas de lechuga y jitomate finamente picados. *4 tostadas deshidratadas *1 tza de piña	1 pza de pera Tortillas de carne con arroz y verduras *60 gr de carne molida *1 cdlita de aceite *1/4 tza de arroz *1/2 tza de lentejas *1 tza de chayote cocido *1/2 tza de brócoli cocido *2 pzas de tortillas *1 pza pera	2 tzas de papaya Bistec con frijoles *70 gr de bistec de res a la plancha *1/3 tza o 75 gr de frijoles machucados *2 tazas de chayotes guisados en jitomate y cebolla *3 pzas de tortillas *1 cdlita de aceite *1 pza de manzana	2 tzas de piña Spagueti de calabaza con carne molida *2 pzas de calabazas en forma de spaghetti *60 gr de carne molida *1 tza de salsa para spaghetti *1/2 tza de lentejas *3 pzas de tortillas *1 cda crema light *1 tza melón chino	1 tza de melón chino Pollo en salsa roja con arroz y verduras *84 gr de pollo en trocitos *1 cdlita de aceite *1 pieza de jitomate (salsa) *1/4 tza de arroz *1/3 tza o 75 gr de frijoles machucados *1 tza de chayote *1 pza plátano *3 pzas de tortilla	2 pzas de manzana Bistec a la mexicana con arroz *70 gr de bistec *1 cda de aceite *1/4 tza de arroz *1/3 tza o 75 gr de frijoles machucados *2 tazas de nopales a la mexicana *3 pzas de tortillas *1 tza de papaya
Comida	Ensalada de pollo *1/2 tza de pasta de codito *84 gr de pollo deshebrado *1 cda de crema light *1/3 tza o 75 gr de frijoles machucados *2 tazas de lechuga y jitomate finamente picados. *4 tostadas deshidratadas *1 tza de piña	Tortillas de carne con arroz y verduras *60 gr de carne molida *1 cdlita de aceite *1/4 tza de arroz *1/2 tza de lentejas *1 tza de chayote cocido *1/2 tza de brócoli cocido *2 pzas de tortillas *1 pza pera	2 tzas de papaya Bistec con frijoles *70 gr de bistec de res a la plancha *1/3 tza o 75 gr de frijoles machucados *2 tazas de chayotes guisados en jitomate y cebolla *3 pzas de tortillas *1 cdlita de aceite *1 pza de manzana	2 tzas de piña Spagueti de calabaza con carne molida *2 pzas de calabazas en forma de spaghetti *60 gr de carne molida *1 tza de salsa para spaghetti *1/2 tza de lentejas *3 pzas de tortillas *1 cda crema light *1 tza melón chino	Pollo en salsa roja con arroz y verduras *84 gr de pollo en trocitos *1 cdlita de aceite *1 pieza de jitomate (salsa) *1/4 tza de arroz *1/3 tza o 75 gr de frijoles machucados *1 tza de chayote *1 pza plátano *3 pzas de tortilla	2 pzas de manzana Bistec a la mexicana con arroz *70 gr de bistec *1 cda de aceite *1/4 tza de arroz *1/3 tza o 75 gr de frijoles machucados *2 tazas de nopales a la mexicana *3 pzas de tortillas *1 tza de papaya
Colación vespertina	1/2 tza de jicama 1 1/4 tza pepino rebanado 2 pzas de naranja picadas	1/2 tza de jicama 1 1/4 tza pepino rebanado 1 pza de naranja picadas	1/2 tza de jicama 1 1/4 tza pepino rebanado 2 pzas de naranja picadas	1/2 tza de jicama 1 1/4 tza pepino rebanado 2 pzas de naranja picadas	1/2 tza de jicama 1 1/4 tza pepino rebanado 2 pzas de naranja picadas	1/2 tza de jicama 1 1/4 tza pepino rebanado 2 pzas de naranja picadas
Cena	Sincronizadas *2 piezas de tortillas *40 gr de panela *1 cda de crema *1 rebanada de jamón de pavo *1 pza de ensalada fresca *1 pza de manzana *3/4 tza de yogurth light	Sándwich de panela *2 pzas de pan integral de caja *60 gr de panela *1 cda de crema *1 rebanada de jamón de pavo *1 pza de ensalada fresca *3 pzas de guayaba *3/4 tza de yogurth light	Tacos de queso *2 pzas de tortillas *60 gr de queso fresco *1 tza de chayote guisados *1 tza de papaya *3/4 tza de yogurth light	Carnes con papas *55 gr de carne en trocitos *1/2 pza de papa *1 tza de ejotes guisados *2 pzas de tostadas deshidratadas *3/4 tza de melón chino *3/4 tza de yogurth light	Burritas de pollo *2 piezas de tortilla *48 gr de pollo deshebrado *1 tza de ensalada fresca *1 cda de crema *1 pza de manzana *3/4 tza de yogurth light	Carnes con chayotes guisados *55 gr de carne asada *1 tza de chayotes guisados *2 pzas de tortillas *3 pzas de guayaba *3/4 tza de yogurth light

LERDO DE TEJADA N° 2177, COL. AMERICANA
C.P. 41100 GUADALAJARA, JALISCO

(Handwritten signature)

(Handwritten signature)

(Handwritten signature)



EL 29 DE ENERO AL 31 DE MARZO DEL 2020

(relax)

Ed

G



ALIMENTOS LEDEZMA S. DE R.L.

Primera semana
MENÚ PARA EL PERIODO DEL 29 DE ENERO AL 31 DE MARZO DEL 2020
Dieta Baja en grasas

Tiempo de comida	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Desayuno	Huevo con nopales en salsa verde *5 claras de huevo *2 tazas de nopales *5 piezas de tomate (salsa) *1/3 tza o 75 gr de frijoles machucados *3 piezas de tortilla *3 piezas de guayaba	Sándwich de panela integral *100 gr de panela *1/2 tza de lechuga y cebolla *1/3 tza o 75 gr de frijoles machucados *1 tza de zanahoria rallada *1 pieza de manzana	Chilaquiles con pollo deshidratados en triángulo *6 piezas de tostadas *2 piezas de jitomate (salsa) *1 tza de ensalada fresca *1 tza de chayote *80 gr de pollo deshebrado *1 cda cebolla *1/3 tza o 75 gr de frijoles machucados *1 tza de melón chino	Hot cakes de avena y frijoles con queso *1 tza de avena cruda natural (3 pzas) *2 piezas de calabazas *1 tza de chayote *1 pza de huevo *1/3 tza o 75 gr de frijoles machucados *80 gr de queso fresco *1 tza de papaya	Entomatadas de pollo *3 pzas de tortilla *80 gr de pollo deshebrado *5 piezas de tomate (salsa) *2 tazas de ensalada fresca *1/3 tza o 75 gr de frijoles *1 tza de chayote al vapor *1 pza para	Burritas de carne deshebrada *3 piezas de tortilla de maíz *100 gr de carne deshebrada *1 pieza de jitomate (salsa) *2 tazas de ensalada fresca *2 tazas de ejotes cocidos *1/3 tza o 75 gr de frijoles machucados *1 tza de piña	Pollo en trocitos con brócoli y pimiento morrón en salsa roja *80 gr de pollo en trocitos *1 pieza pimiento morrón en tiras *1 1/2 tazas de brócoli *1 pza jitomate (salsa) *3 pzas tortillas de maíz machucados *1/3 tza o 75 gr de frijoles machucados *1 pza plátano
Colación matutina	1 pza de plátano Ensalada de pollo *1/2 tza de pasta de codito *80 gr de pollo deshebrado *1/2 cda crema ligth *1/3 tza o 75 gr de frijoles machucados *2 tazas de lechuga y jitomate finamente picados. *2 tazas de chayote *4 tostadas deshidratadas *1 tza de piña	1 pza de pera Tortillas de carne con arroz y verduras *80 gr de carne molida *1/2 cda aceite *1/4 tza de arroz *1/2 tza de lentejas *2 tazas de chayotes *1 tza de brócoli cocido *2 pzas de tortillas *1 pza pera	2 tzs de papaya Bistec con frijoles *105 gr de bistec de res a la plancha *1/3 tza o 75 gr de frijoles machucados *2 tazas de chayotes *1 tza de brócoli *3 pzas de tortillas *1/2 cda de aceite *1 pza de manzana	2 tzs de piña Spagueti de calabaza con carne molida *4 pzas de calabazas en forma de spaghetti *90 gr de carne molida *1 tza de salsa para spaghetti *1/2 cda crema ligth *1/2 tza de lentejas *2 pzas de tortillas *1 tza melón chino	1 tza de melón chino Pollo en salsa roja con arroz y verduras *96 gr de pollo en trocitos *1/2 cda de aceite *1 pieza de jitomate (salsa) *1/4 tza de arroz *1/3 o 75 gr de frijoles machucados *3 tza de chayote *1 pza plátano *3 pzas de tortilla	2 pzas de manzana Bistec a la mexicana con arroz *105 gr de bistec *1/2 cda de aceite *1/4 tza de arroz *1/3 tza o 75 gr de frijoles machucados *2 tazas de nopales a la mexicana *2 tazas de chayote *3 pzas de tortillas *1 tza de papaya	3 pzas de guayaba Tacos de carne al vapor *120 gr de carne deshebrada *1 pza de jitomate para 1 tza de salsa *2 tazas de lechuga con rábanos *2 tazas de ejotes *1/2 cda de crema ligth *1/3 tza o 75 gr de frijoles machucados *3 pzas de guayaba
Comida	1/2 tza de jicama 1 1/4 tza pepino rebanado 2 pzas de naranja picadas	1/2 tza de jicama 1 1/4 tza pepino rebanado 1 pza de naranja picadas	1/2 tza de jicama 1 1/4 tza pepino rebanado 2 pzas de naranja picadas	1/2 tza de jicama 1 1/4 tza pepino rebanado 2 pzas de naranja picadas	1/2 tza de jicama 1 1/4 tza pepino rebanado 1 pza de naranja picadas	1/2 tza de jicama 1 1/4 tza pepino rebanado 2 pzas de naranja picadas	1/2 tza de jicama 1 1/4 tza pepino rebanado 1 pza de naranja picadas
Colación vespertina	1/2 tza de jicama 1 1/4 tza pepino rebanado 2 pzas de naranja picadas	1/2 tza de jicama 1 1/4 tza pepino rebanado 1 pza de naranja picadas	1/2 tza de jicama 1 1/4 tza pepino rebanado 2 pzas de naranja picadas	1/2 tza de jicama 1 1/4 tza pepino rebanado 2 pzas de naranja picadas	1/2 tza de jicama 1 1/4 tza pepino rebanado 1 pza de naranja picadas	1/2 tza de jicama 1 1/4 tza pepino rebanado 2 pzas de naranja picadas	1/2 tza de jicama 1 1/4 tza pepino rebanado 1 pza de naranja picadas
Cena	Sincronizadas *2 piezas de tortillas *80 gr de panela *1 rebanada de jamón de pavo *2 tazas de ensalada fresca *1 pza de guayaba *3/4 tza de yogurth ligth	Sándwich de panela *2 pzas de pan integral de caja *100 gr de panela *2 tazas de lechuga y cebolla *2 tazas de ejotes guisados *3 pzas de guayaba *3/4 tza de yogurth ligth	Tacos de queso *2 pzas de tortillas *100 gr de queso fresco *2 tazas de chayote guisados *1 tza de papaya *3/4 tza de yogurth ligth	Carne con papas *80 gr de carne en trocitos *1/2 pza de papa *2 tazas de ejotes guisados *1 tza de papas deshidratadas *3/4 tza de yogurth ligth	Burritas de pollo *2 piezas de tortilla *80 gr de pollo deshebrado *2 tazas de ensalada fresca 1 pza de manzana *3/4 tza de yogurth ligth	Carne con chayotes guisados *80 gr de carne asada *2 tazas de chayote guisados *2 pzas de tortillas *3 pzas de guayaba *3/4 tza de yogurth ligth	Avena cocida y huevo entero *2/3 avena natural *1 tza de leche ligth *1 pza de plátano *5 claras de huevo cocido *2 tazas de chayote

(Handwritten signature)

(Handwritten signature)

(Handwritten signature)

(Handwritten signature)



ALIMENTOS LEDEZMA S. DE R.L.

Primera semana
MENÚ PARA EL PERIODO DEL 29 DE ENERO AL 31 DE MARZO DEL 2020

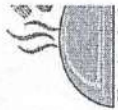
Dieta Baja en Hidratos de Carbono						
Tiempo de comida	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Desayuno	Huevo con nopales en salsa verde *3 pzas de huevo *1 cdita de aceite *2 tazas de nopales *5 piezas de tomate (salsa) *1/3 tza o 75 gr de frijoles machucados *2 piezas de tortilla *1 pieza de manzana	Sándwich de panela integral *120 gr de panela *1 cda de crema ligth *Jitomate, lechuga y cebolla *1/3 tza o 75 gr de frijoles machucados *1 tza de zanahoria rallada *1/2 pza de pera	Chilaquiles con pollo deshidratados en triángulo *2 piezas de tortillas (salsa) *2 tza de ensalada fresca *96 gr de pollo deshebrado *1 cda de crema y cebolla *1/3 tza o 75 gr de frijoles machucados *1/2 pza pera	Hot cakes de avena y frijoles con queso *2/3 tza de avena cruda *2 pzas (3 pzas) *2 pza de huevo *1/2 cda de mantequilla *2 cditas de crema dulce *1/3 tza o 75 gr de frijoles machucados *1 tza de brócoli *1 tza de chayote *40 gr de queso fresco *1 pza manzana roja	Entomizadas de pollo *2 pzas de tortilla *96 gr de pollo deshebrado *5 piezas de tomate (salsa) *2 tza de ensalada fresca *1 cda crema ligth *1/3 tza o 75 gr de frijoles *1 tza de chayote al vapor *1/2 pza pera	Burritas de carne deshebrada *2 piezas de tortilla de maíz *96 gr de carne deshebrada *1 pieza de jitomate (salsa) *2 tazas de ensalada fresca *1 cda crema ligth *1/3 tza o 75 gr de frijoles machucados *1/2 pza pera
Colación matutina	1 pza manzana roja	1 pza manzana amarilla	1 pza de manzana roja	1 pza manzana amarilla	1 pza manzana roja	1 pza de manzana amarilla
Comida	Ensalada de pollo *1/2 tza de pasta de codito *96 gr de pollo deshebrado *1 cda de crema ligth *1/3 tza o 75 gr de frijoles machucados *2 tazas de lechuga y jitomate finamente picados. *1 tza de chayote *2 tostadas deshidratadas *1/2 pza de pera	Tortillas de carne con arroz y verduras *90 gr de carne molida *1 cda de aceite *1/4 tza de arroz *1/2 tza de lentejas *1 tza de chayote cocido *1 tza de brócoli cocido *1 pza de tortillas *1/2 pza pera	Blsteck con frijoles *105 gr de blsteck de res a la plancha *1/3 o 75 gr de frijoles machucados *3 tazas de chayotes guisados en jitomate y cebolla *1 cda de aceite *1 pza de manzana	Spagueti de calabaza con carne molida *3 pzas de calabazas en forma de spagueti *90 gr de carne molida *1 tza de salsa para spagueti *1/2 tza de lentejas *2 pzas de tortillas *1 cda crema ligth *1/2 pza de pera	Pollo en salsa-roja con arroz y verduras *96 gr de pollo en trocitos *1 cda de aceite *1 pieza de jitomate (salsa) *1/4 tza de arroz *1/3 tza o 75 gr de frijoles machucados *2 tza de chayote *2 pzas de tortillas *1 pza manzana roja	Blsteck a la mexicana con arroz *105 gr de blsteck *1 cda de aceite *1/4 tza de arroz *1/3 o 75 gr de frijoles machucados *3 tazas de nopales a la mexicana *2 pzas de tortillas *1 pza manzana amarilla
Colación vespertina	1/2 tza de jicama 1 1/4 tza pepino rebanado 1 pza de toronja	1/2 tza de jicama 1 1/4 tza pepino rebanado 1 pza de toronja	1/2 tza de jicama 1 1/4 tza pepino rebanado 1 pza de toronja	1/2 tza de jicama 1 1/4 tza pepino rebanado 1 pza de toronja	1/2 tza de jicama 1 1/4 tza pepino rebanado 1 pza de toronja	1/2 tza de jicama 1 1/4 tza pepino rebanado 1 pza de toronja
Cena	Sincronizadas *2 piezas de tortillas *90 gr de panela *1 cda de crema *1 rebanada de jamón de pavo *2 tazas de ensalada fresca *1 pza de manzana *3/4 tza de yogurth ligth sin azúcar	Sándwich de panela *2 pzas de pan integral de caja *1 cda de crema *100 gr de panela *2 tazas de ensalada fresca *1 pza manzana amarilla *3/4 tza de yogurth ligth sin azúcar	Tacos de queso *2 piezas de tortillas *100 gr de queso fresco *2 tazas de chayote guisados *1/2 pza pera *3/4 tza de yogurth ligth sin azúcar	Carne con papas *90 gr de carne en trocitos *1/2 pza de papa *2 tazas de ejotes guisados *2 pzas de tostadas deshidratadas *1 pza manzana roja *3/4 tza de yogurth ligth sin azúcar	Burritas de pollo *2 piezas de tortilla *90 gr de pollo deshebrado *2 tazas de ensalada fresca *1 cda de crema *1 pza de manzana *1/2 tza de yogurth ligth sin azúcar	Carne con chayotes guisados *80 gr de carne asada *2 tazas de chayote guisado *2 piezas de tortillas *1/2 pza pera *3/4 tza de yogurth ligth sin azúcar
Avena cocida y huevo entero *2/3 avena natural *1 tza de leche ligth *2 cditas de crema dulce *1 pza manzana roja *2.5 pzas de huevo cocido *2 tazas de chayote						

LERDO DE TEJADA N° 2177, COL AMERICANA
C.P. 44160 GUADAJALARA, JALISCO

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]



ALIMENTOS LEDEZMA S. DE R.L.

Segunda semana
MENÚ PARA EL PERIODO DEL 29 DE ENERO AL 31 DE MARZO DEL 2020
Dieta Baja en Hidratos de Carbono

Tiempo de comida	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Desayuno	Quesadillas de queso fresco con flor de calabaza *2 pzas de tortillas de maíz *120 gr de queso fresco *1 1/2 tza de flor de calabaza *2 tzas de ensalada fresca *1/3 o 75 gr de frijoles machucados *1 pza de manzana amarilla	Molletes de frijoles con panela *2/3 pza de bolillo sin migajón *1/3 tza o 75 gr de frijoles machucados *120 gr de panela asada *2 tzas de salsa mexicana *1 tza de ensalada fresca *1 pza de manzana roja	Sándwich de frijoles con queso *2 piezas de pan integral de caja *1/3 tza o 75 gr de frijoles machucados *3 tazas de verduras al vapor *120 gr de queso fresco *1/2 pza de pera	Omelette de champiñones a la mexicana *3 piezas de huevo *3 tza de champiñones a la mexicana *1 cda de aceite *2 piezas de tortillas machucados *1/3 tza o 75 gr de frijoles machucados *1 pza manzana amarilla	Lonche de panela *2/3 pieza de bolillo sin migajón *1 cda de crema light *120 gr de panela *1 chupala, jitomate y cebolla *2 tza de chayote al vapor *1/3 tza o 75 gr de frijoles machucados *1/2 pza pera	Chilaquiles verdes con pollo deshidratados en triángulo *5 piezas de tomate (salsa) *2 tza de ensalada fresca *95 gr de pollo deshebrado *1 cda de crema y cebolla *1/3 tza o 75 gr de frijoles machucados *1 pza manzana roja	Pollo en trocitos con brócoli y papa en salsa roja *95 gr de pollo en trocitos *1/2 pza de papa *1 tza de brócoli *1 pza jitomate (salsa) *1 pza tortillas de maíz *1/3 tza o 75 gr de frijoles machucados *1/2 pza pera
Colación matutina	1/2 pza de plátano	1/2 pza de pera	1 tza de papaya	1 tza de piña	1 tza de melón chino	1 pza de manzana	3 pzas de guayaba
Comida	Ensalada de atún fresco *1/2 tza de pasta de cocido *90 gr de atún deshebrado *1 cda de crema light *1/2 tza de lentejas *2 tza de chayote cocido *1/2 tza de brócoli cocido *2 pzas de tortillas *1 pza manzana amarilla *2 tostadas deshidratadas *1/2 pza pera	Carne con verduras *105 gr de carne *1 cda de aceite *1/2 tza de lentejas *2 tza de chayote cocido *1/2 tza de brócoli cocido *2 pzas de tortillas *1 pza manzana amarilla *1/2 pza pera	Lomo de cerdo con lentejas *120 gr de lomo de cerdo a la plancha *1/3 tza o 75 gr de frijoles machucados *3 tzas de chayotes guisados en jitomate y cebolla *2 pzas de tortillas *1 cda de aceite *1 pza de manzana	Calabacitas con elote y trocitos de carne *3 pzas de calabacitas en cubitos *105 gr de carne en trocitos *1/2 tza de elote desgranado *1/2 tza de lentejas *1 pza de tortillas *1 cda crema light *1/2 pza pera	Pollo en salsa verde con arroz y verduras *95 gr de pollo en trocitos *1 cda de aceite *5 piezas de tomate (salsa) *1/4 tza de arroz *1/3 tza o 75 gr de frijoles machucados *2 tzas de ejotes a la mexicana *1 pza de tortillas *1/2 pza pera	Pollo a la mexicana con arroz *95 gr de bistec de pollo *1 cda de aceite *1/4 tza de arroz *1/3 o 75 gr de frijoles machucados *2 tzas de ejotes a la mexicana *1 pza de tortillas *1/2 pza pera	Abondigas *2 piezas de tortillas *90 de carne molida *1 pza de calabaza, 1 pza de chayote y zanahoria *1/3 de aguacate *1/3 o 75 gr de frijoles machucados *1 pza manzana amarilla *1/2 pza pera
Colación vespertina	1/2 tza de jicama 1 1/4 tza pepino rebanado 1 pza toronja	1/2 tza de jicama 1 1/4 tza pepino rebanado 1 pza de toronja	1/2 tza de jicama 1 1/4 tza pepino rebanado 1 pza de toronja	1/2 tza de jicama 1 1/4 tza pepino rebanado 1 pza de toronja	1/2 tza de jicama 1 1/4 tza pepino rebanado 1 pza de toronja	1/2 tza de jicama 1 1/4 tza pepino rebanado 1 pza de toronja	1/2 tza de jicama 1 1/4 tza pepino rebanado 1 pza de toronja
Cena	Quesadillas *2 piezas de tortillas *100 gr de panela *1 cda de crema *2 pza de calabaza con crema *1 pza de manzana *1/2 tza de yogurth light sin azúcar	Sándwich de queso fresco *2 pzas de pan integral de caja *100 gr de queso fresco *1 cda de crema *2 tzas de ensalada fresca *1/2 pza pera *3/4 tza de yogurth light sin azúcar	Tacos de panela con jamón *2 pzas de tortillas *80 gr de panela *1 rebanada de jamón de pavo *2 tzas de chayote guisados *1 pza manzana amarilla *3/4 tza de yogurth light sin azúcar	Pollo con papas *80 gr de pollo en trocitos *1/2 pza de papa *1 pza de jitomate (salsa) *2 tazas de ejotes *2 pzas de tostadas deshidratadas *1 pza manzana roja *3/4 tza de yogurth light sin azúcar	Tacos de carne deshebrada *2 piezas de tortilla *100 gr de carne deshebrada *2 tzas de ensalada fresca *1 pza de manzana *3/4 tza de yogurth light sin azúcar	Pollo con chayotes guisados *80 gr de pollo asado *2 tzas de chayotes guisados *2 piezas de tortillas *1 pza manzana amarilla *3/4 tza de yogurth light sin azúcar	Avena cocida y panela asada *2/3 avena natural *1 tza de leche light *2 cdtas de crema dulce *1 pza de manzana roja *100 gr de panela asada *2 tzas de chayote

Handwritten signature/initials.

Handwritten signature/initials.

Handwritten signature/initials.

Handwritten signature/initials.



ALIMENTOS LEDEZMA S. DE R.L.

Primera semana

MENÚ PARA EL PERIODO DEL 29 DE ENERO AL 31 DE MARZO DEL 2020

Dieta Hipercalórica

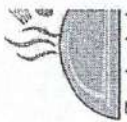
Tiempo de comida	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Desayuno	Huevo con nopales en salsa verde 3ozas de huevo 1 cdtla de aceite 2 tazas de nopales 10 pzas de tomate (salsa) 2/3 tza o 150 gr de frijoles machucados 6 piezas de tortilla 6 piezas de guayaba	Sándwich de pan de caja integral 120 gr de pan de caja 2 cda de crema ligth Jitomate, lechuga y cebolla 2/3 tza o 150 gr de frijoles machucados 1 tza de zanahoria rallada 2 pzas de manzana	Chilaquiles con pollo deshidratados en triángulo 4 piezas de jitomate (salsa) 2 tza de ensalada fresca 96 gr de pollo deshebrado 2 cda de crema y cebolla 2/3 tza o 150 gr de frijoles machucados 2 tza de melón chino	Hot cakes de avena y frijoles con queso 2 tza de avena cruda natural (6 pzas) 2 pza de huevo 1 cdtla de mantequilla 4 cdtas de crema dulce 2/3 tza o 150 gr de frijoles machucados 2 tza de brócoli 80 gr de queso fresco 2 tza de papaya	Entomadas de pollo 6 pzas de tortilla 96 gr de pollo deshebrado 10 pzas de tomate (salsa) 2 tza de ensalada fresca 2 cda crema ligth 2/3 tza o 150 gr de frijoles machucados 2 tza de chayote al vapor 2 pza pera	Burritas de carne deshebrada 8 piezas de tortilla de maíz 120 gr de carne deshebrada 2 pieza de jitomate (salsa) 4 tazas de ensalada fresca 2 cda crema ligth 2/3 tza o 150 gr de frijoles machucados 2 tza pifia	Pollo en trocitos con brócoli y pimiento morrón en salsa roja 96 gr de pollo en trocitos 2 pieza pimiento morrón en tiras 1 tza de brócoli 2 pza jitomate (salsa) 6 pzas tortillas de maíz 2/3 tza o 150 gr de frijoles machucados 2 pza plátano
Colación matutina	2 pza de plátano	2 pza de pera	4 tza de papaya	4 tza de pifia	2 tza de melón chino	4 pzas de manzana	6 pzas de guayaba
Comida	Ensalada de pollo 1 tza de pasta de codito 128 gr de pollo deshebrado 2 cda de crema ligth 2/3 tza o 150 gr de frijoles machucados 4 tazas de lechuga y jitomate finamente picados 8 tostadas deshidratadas 2 tza de pifia	Tortillas de carne con arroz y verduras 120 gr de carne molida 1 cdtla de aceite 1/2 tza de arroz 1 tza de lentejas 2 tza de chayote cocido 1 tza de brócoli cocido 4 pzas de tortillas 2 pzas pera	Bistec con frijoles 140 gr de bistec de res a la plancha 2/3 tza o 150 gr de frijoles machucados 4 tazas de chayotes guisados en jitomate y cebolla 6 pzas de tortillas 1 cdtla de aceite 2 pza de manzana	Spaguetti de calabaza con carne molida 4 pzas de clabacitas en forma de spaguetti 120 gr de carne molida 2 tza de salsa para spaguetti 1 tza de lentejas 6 pzas de tortillas 1 cda crema ligth 2 tza melón chino	Pollo en salsa roja con arroz y verduras 128 gr de pollo en trocitos 1 cdtla de aceite 2 piezas de jitomate (salsa) 1/2 tza de arroz 2/3 tza o 150 gr de frijoles machucados 2 tza de chayote 2 pza plátano 6 pzas de tortilla	Bistec a la mexicana con arroz 140 gr de bistec 1 cdtla de aceite 1/2 tza de arroz 2/3 tza o 150 gr de frijoles machucados 4 tazas de nopales a la mexicana 6 pzas de tortillas 2 tza de papaya	Tacos de carne al vapor 8 piezas de tortillas 160 gr de carne deshebrada 2 pza de jitomate para 2 tza de salsa 2 tza de lechuga con rábanos 2 cda de crema ligth 2/3 tza o 150 gr de frijoles machucados 6 pzas de guayaba
Colación vespertina	1 tza de jicama 2 1/2 tza pepino rebanado 4 pzas de naranja picadas	1 tza de jicama 2 1/2 tza pepino rebanado 4 pzas de naranja picadas	1 tza de jicama 2 1/2 tza pepino rebanado 4 pzas de naranja picadas	1 tza de jicama 2 1/2 tza pepino rebanado 4 pzas de naranja picadas	1 tza de jicama 2 1/2 tza pepino rebanado 4 pzas de naranja picadas	1 tza de jicama 2 1/2 tza pepino rebanado 4 pzas de naranja picadas	1 tza de jicama 2 1/2 tza pepino rebanado 4 pzas de naranja picadas
Cena	Sincronizadas 4 piezas de tortillas 80 gr de pan de caja 2 cda de crema 2 rebanadas de jamón de pavo 2 tza de ensalada fresca 2 pzas de manzana 1 1/2 tza de yogurth ligth	Sándwich de pan de caja integral de caja 4 pzas de pan integral de caja 2 cda de crema 120 gr de pan de caja 2 tza de ensalada fresca 6 pzas de guayaba 1 1/2 tza de yogurth ligth	Tacos de queso 4 pzas de tortillas 120 gr de queso fresco 2 tza de chayote guisados 2 tza de pupaya 1 1/2 tza de yogurth ligth	Carne con papas 110 gr de carne en trocitos 1 pza de papa 2 tza de ejotes guisados 4 pzas de tostadas deshidratadas 2 tza de melón chino 1 1/2 tza de yogurth ligth	Burritas de pollo 4 piezas de tortilla 96 gr de pollo deshebrado 2 tza de ensalada fresca 2 cda de crema 2 pza de manzana 1 1/2 tza de yogurth ligth	Carne con chayotes guisados 110 gr de carne asada 2 tza de chayote guisada 4 pzas de tortillas 6 pzas de guayaba 1 1/2 tza de yogurth ligth	Avena cocida y huevo entero 1 1/3 avena natural 2 tza de leche ligth 4 cdtas de crema dulce 2 pza de plátano 3 pzas de huevo cocido 2 tza de chayote

LERDO DE TEJADA N° 2177, COL. AMERICANA
C.P. 44160 GUADALAJARA, JALISCO

2020/01/3

2020/01/3

5



ALIMENTOS LEDEZMA S. DE R.

Segunda semana
MENÚ PARA EL PERIODO DEL 29 DE ENERO AL 31 DE MARZO DEL 2020
Dieta Hipercalórica

Tiempo de comida	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Desayuno	Quesadillas de queso fresco con flor de calabaza *6 pzas de tortillas de maíz *120 gr de queso fresco *3 tza de flor de calabaza *2 tza de ensalada fresca *2/3 o 150 gr de frijoles machucados *6 pzas de guayaba	Molletes de frijoles con panela *2 pza de bolillo sin migajón *2/3 tza o 150 gr de frijoles machucados *120 gr de panela asada *2 tza de salsa mexicana *2 tza de ensalada fresca *2 pza de manzana	*Sándwich de frijoles con queso y avena *4 piezas de pan integral de caja *2/3 o 150 gr de frijoles machucados *4 tazas de verduras al vapor *120 gr de queso fresco *2/3 tza de avena natural *2 pza de plátano	Omelette de champiñones a la mexicana *3 piezas de huevo *4 tza de champiñones a la mexicana *1 cdita de aceite *6 piezas de tortillas machucadas *2/3 tza o 150 gr de frijoles machucados *2 tza de papaya	Lonche de panela *2 pieza de bolillo sin migajón *1 cda de crema ligth *120 gr de panela *1 echuga, jitomate y cebolla *2 tza de chayote al vapor *2/3 tza o 150 gr de frijoles machucados *2 pza pera	Chilaquiles verdes con pollo *12 piezas de tortillas deshidratadas en triángulo *10 piezas de tomate (salsa) *2 tza de ensalada fresca *96 gr de pollo deshebrado *1 cda de crema y cebolla *2/3 tza o 150 gr de frijoles machucados *2 tza de melón chino	Pollo en trocitos con brócoli y papa en salsa roja *96 gr de pollo en trocitos *1 pza de papa *1/2 tza de brócoli *2 pza jitomate (salsa) *4 pzas tortillas de maíz machucados *2/3 tza o 150 gr de frijoles machucados *2 tza melón chino
Colación matutina	2 pza de plátano	2 pza de pera	2 tza de papaya	4 tza de piña	2 tza de melón chino	4 pzas de manzana	12 pzas de guayaba
Comida	Ensalada de atún fresco *1 tza de pasta de codito *120 gr de atún deshebrado *2 cda de crema ligth *1 tza de lentejas *4 tazas de lechuga y jitomate finamente picados. *8 tostadas deshidratadas *2 pza pera	Carne con verduras *140 gr de carne *1 cda de aceite *1 tza de lentejas *2 tza de chayote cocido *1 tza de brócoli cocido *6 pzas de tortillas *2 tza piña	Lomo de cerdo con lentejas *160 gr de lomo de cerdo a la plancha *2/3 o 150 gr de frijoles machucados *4 tazas de chayotes guisados en jitomate y cebolla *6 pzas de tortillas *1 cda de aceite *2 pza de manzana	Calabazitas con elote y trocitos de carne *4 pzas de calabazitas en cubitos *140 gr de carne en trocitos *1 tza de elote desgranado *1 tza de lentejas *1 pza de tortillas *2 cda crema ligth *2 tza melón chino	Pollo en salsa verde con arroz y verduras *128 gr de pollo en trocitos *1 cda de aceite *1/2 tza de arroz *10 piezas de tomate (salsa) *1/2 tza de arroz *2/3 o 150 gr de frijoles machucados *4 tazas de ejotes a la mexicana *6 pzas de tortillas *2 tza de chayote *1 pza plátano	Pollo a la mexicana con arroz *128 gr de bistock de pollo *1 cda de aceite *1/2 tza de arroz *2/3 o 150 gr de frijoles machucados *4 tazas de ejotes a la mexicana *6 pzas de tortillas *2 tza de papaya	Abondigas *8 piezas de tortillas *120 de carne molida *2 pza de calabaza, 1 pza de chayote y zanahoria *2/3 de aguacate *2/3 o 150 gr de frijoles machucados *6 pzas de guayaba
Colación vespertina	1 tza de jicama 2 1/2 tza pepino rebanado 2 pza de naranja picadas	1 tza de jicama 2 1/2 tza pepino rebanado 4 pzas de naranja picadas	1 tza de jicama 2 1/2 tza pepino rebanado 4 pzas de naranja picadas	1 tza de jicama 1 1/2 tza pepino rebanado 2-4 pzas de naranja picadas	1 tza de jicama 2 1/2 tza pepino rebanado 2 pza de naranja picadas	1 tza de jicama 2 1/2 tza pepino rebanado 4 pzas de naranja picadas	1 tza de jicama 2 1/2 tza pepino rebanado 4 pzas de naranja picadas
Cena	Quesadillas *4 piezas de tortillas *120 gr de panela *2 cda de crema *1 pza de calabaza *2 pza de manzana *1 1/2 tza de yogurth ligth	Sándwich de queso fresco *4 pzas de pan integral de caja *80 gr de panela *1 cda de crema *120 gr de queso fresco *2 tza de ensalada fresca *6 pzas de guayaba *1 1/2 tza de yogurth ligth	Tacos de panela con jamón *4 pzas de tortillas *80 gr de panela *2 rebanadas de jamón de pavo *2 tza de chayote guisados *2 tza de papaya *1 1/2 tza de yogurth ligth	Pollo con papas *96 gr de pollo en trocitos *1 pza de papa *2 pza de jitomate (salsa) *4 pzas de tostadas deshidratadas *2 tza de melón chino *1 1/2 tza de yogurth ligth	Tacos de carne deshebrada *4 piezas de tortilla *120 gr de carne-deshebrada *2 tza de ensalada fresca *2 pza de manzana *1 1/2 tza de yogurth ligth	Pollo con chayotes guisados *96 gr de pollo asado *2 tza de chayotes guisados *4 pzas de tortillas *6 pzas de guayaba *1 1/2 tza de yogurth ligth	Avena cocida y panela asada *1 1/3 avena natural *2 tza de leche ligth *4 cdites de crema dulce *2 pza de plátano *120 gr de panela asada *2 tza de chayote

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]



ALIMENTOS LEDEZMA S. DE R.L.

Primera semana
MENÚ PARA EL PERIODO DEL 29 DE ENERO AL 31 DE MARZO DEL 2020
Dieta Blanda

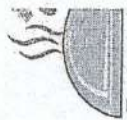
Tiempo de comida	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Desayuno	Huevo con nopales en salsa roja *3 claras de huevo *1 cdtla de aceite *1 taza de nopales *5 piezas de jitomate (salsa) *1/2 tza de alubias *3 piezas de tortilla *1 tza papaya	Sándwich de panela integral *60 gr de panela *1 cda de crema ligh *Jitomate, lechuga y cabolla *1/2 tza de alubias *1/2 tza de zanahoria rallada *1 pieza de manzana	Chilaquiles con pollo deshidratados en triángulo natural (3 pzas) *1 tza de queso *1 cda de huevo *1/2 cdtla de mantequilla *2 cdtas de crema dulce *1/2 tza de alubias *1 tza de brócoli *40 gr de queso fresco *1 tza de papaya	Hot cakes de avena y frijoles con queso *1 tza de avena cruda natural (3 pzas) *1 pza de huevo *1/2 cdtla de mantequilla *2 cdtas de crema dulce *1/2 tza de alubias *1 tza de brócoli *40 gr de queso fresco *1 tza de papaya	Enjamatadas de pollo *3 pzas de tortilla *48 gr de pollo deshidratado *1 pieza de jitomate (salsa) *1 tza de ensalada fresca *1 cda crema ligh *1/2 tza de alubias *1 tza de chayote al vapor *1 pza pera	Burritas de pollo deshebrado *3 piezas de tortilla de maíz *48 gr de carne deshebrada *1 pieza de jitomate (salsa) *2 tazas de ensalada fresca *1 cda crema ligh *1/2 tza de alubias *1 tza melón chino	Pollo en trocitos con brócoli y pimiento morrón en salsa roja *48 gr de pollo en trocitos *1 pieza pimiento morrón en tiras *1/2 tza de brócoli *3 pzas jitomate (salsa) *3 pzas tortillas de maíz *1/2 tza de alubias *1 pza plátano
Colación matutina	1 pza de plátano	1 pza de pera	2 tza de papaya	2 pzas de manzana	1 tza de melón chino	2 pzas de manzana	1 tza de papaya
Comida	Ensalada de pollo *1/2 tza de pasta de cocido *64 gr de pollo deshebrado *1 cda de crema ligh *1/2 tza de alubias *2 tazas de lechuga y jitomate finamente picados. *4 tostadas deshidratadas *1 tza de melón chino	Tortillas de pollo con arroz y verduras *64 gr de pollo molido *1 cdtla de aceite *1/4 tza de arroz *1/2 tza de lentejas *1 tza de chayote cocido *1/2 tza de brócoli cocido *2 pzas de tortillas *1 pza pera	Pollo con frijoles *64 gr de bistock de pollo a la plancha *1/2 tza de alubias *2 tazas de chayotes *1 tza de salsa para guisados en jitomate y cabolla *3 pzas de tortillas *1 cdtla de aceite *1 pza de manzana	Spagueti de calabaza con pollo molido *2 pzas de calabazas en forma de spagueti *64 gr de pollo molido *1 tza de salsa para spagueti (jitomate) *1/2 tza de lentejas *3 pzas de tortillas *1 cda crema ligh *1 tza melón chino	Pollo en salsa roja con arroz y verduras *64 gr de pollo en trocitos *1 cdtla de aceite *1 pieza de jitomate (salsa) *1/4 tza de arroz *1/2 tza de alubias *1 tza de chayote *1 pza plátano *3 pzas de tortilla	Pollo a la mexicana con arroz *64 gr de bistock de pollo *1 cdtla de aceite *1/4 tza de arroz *1/2 tza de alubias *2 tazas de nopales a la mexicana *3 pzas de tortillas *1 tza de papaya	Tacos de pollo al vapor *3 piezas de tortillas *80 de carne deshebrada *1 pza de jitomate para 1 tza de salsa *1 tza de lechuga con rábanos *1 cda de crema ligh *1/2 tza de alubias *3 pzas de guayaba
Colación vespertina	1/2 tza de jicama 1 1/4 tza pepino rebanado 1 pza manzana	1/2 tza de jicama 1 1/4 tza pepino rebanado 1/2 tza de manzana	1/2 tza de jicama 1 1/4 tza pepino rebanado 1 pza manzana	1/2 tza de jicama 1 1/4 tza pepino rebanado 1 pza manzana	1/2 tza de jicama 1 1/4 tza pepino rebanado 1/2 tza de manzana	1/2 tza de jicama 1 1/4 tza pepino rebanado 1 pza manzana	1/2 tza de jicama 1 1/4 tza pepino rebanado 1/2 tza de manzana
Cena	Sincronizadas *2 piezas de tortillas *40 gr de panela *1 cda de crema *1 rebanada de jamón de pavo *1 tza de ensalada fresca *1 pza de manzana *3/4 tza de yogurth ligh	Sándwich de panela *2 pzas de pan integral de coja *1 cda de crema *60 gr de panela *1 tza de ensalada fresca *1 tza papaya *3/4 tza de yogurth ligh	Tacos de queso *2 piezas de tortillas *60 gr de queso fresco *1 tza de chayote guisados *3/4 tza de papaya *3/4 tza de yogurth ligh	Pollo con papas *48 gr de pollo en trocitos *1/2 tza de papa *1 tza de ajotes guisados *2 piezas de tostadas deshidratadas *1 tza de melón chino *3/4 tza de yogurth ligh	Burritas de pollo *2 piezas de tortilla *48 gr de pollo deshebrado *1 tza de ensalada fresca *1 cda de crema *1 pza de manzana *3/4 tza de yogurth ligh	Carne con chayotes guisados *48 gr de pollo *1 tza de chayote guisados *2 pzas de tortillas *1 tza de melón chino *3/4 tza de yogurth ligh	Avena cocida y huevo entero *2/3 avena natural *1 tza de leche ligh *2 cdtas de crema dulce *1 pza de plátano *3 claras de huevo *1 tza de chayote

LERDO DE TEJADA N° 2177, COL. AMERICANA
C.P. 44160 GUADALAJARA, JALISCO

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]



ALIMENTOS LEDEZMA S. DE R.L.

Segunda semana
MENÚ PARA EL PERIODO DEL 29 DE ENERO AL 31 DE MARZO DEL 2020
Dieta Blanda

Tiempo de comida	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Desayuno	Quesadillas de queso fresco con flor de calabaza *3 pzas de tortillas de maíz *60 gr de queso fresco *1 1/2 tza de flor de calabaza *1 tza de ensalada fresca *1/2 tza de alubias *1 tza de papaya	Molletes de frijoles con panela *1 pza de bolillo sin mitajón *60 gr de panela asada *1 tza de salsa mexicana *1 tza de ensalada fresca *1 pza de manzana	Sándwich de frijoles con queso y avena *2 piezas de pan integral de caja *1/2 tza de alubias *2 tazas de verduras al vapor *60 gr de queso fresco *1/3 tza de avena natural *1 pza de plátano	Omelette de champiñones a la mexicana *3 claras de huevo *2 tza de champiñones a la mexicana *1 cdlla de aceite *3 piezas de tortillas *1/2 tza de alubias *1 tza de papaya	Lonche de panela mitajón *1 pieza de bolillo sin mitajón *60 gr de panela *1 tza de chayote y cebolla *1 tza de chayote al vapor *1/2 tza de alubias *1 pza pura	Chilaquiles rojos con pollo deshidratados en triángulo *1 pieza de jitomate (salsa) *1 tza de ensalada fresca *48 gr de pollo deshebrado *1 cda de crema y cebolla *1/2 tza de alubias *1 tza de melón chino	Pollo en trocitos con brócoli y papa en salsa roja *48 gr de pollo en trocitos *1/2 tza de papa *1 pza de jitomate (salsa) *2 pzas de tortillas de maíz *1/2 tza de alubias *1 tza de melón chino
Colación matutina	1 pza de plátano	1 pza de pera	1 tza de papaya	2 pzas manzana	1 tza de melón chino	2 pzas de manzana	1 pza de pera
Comida	Ensalada de atún fresco *1/2 tza de pasta de cocido *60 gr de atún deshebrado *1 cda de crema ligh *1/2 tza de lentejas *2 tzas de lechuga y jitomate finamente picados. *4 tostadas deshidratadas *1 pza pera	Pollo con verduras *64 gr de pollo *1 cdlla de aceite *1/2 tza de lentejas *1 tza de chayote cocido *1/2 tza de brócoli cocido *3 pzas de tortillas *1 tza de papaya	Pollo con lentejas *64 gr de pollo a la plancha *1/2 tza de alubias *2 tzas de chayotes guisados en jitomate y cebolla *3 pzas de tortillas *1 cdlla de aceite *1 pza de manzana	Calabazitas con elote y trocitos de pollo *2 pzas de calabazitas en cubitos *64 gr de pollo en trocitos *1/2 tza de elote desgranado *1/2 tza de lentejas *2 pzas de tortillas *1 cda crema ligh *1 tza melón chino	Pollo en salsa roja con arroz y verduras *64 gr de pollo en trocitos *1 cdlla de aceite *1 pieza de jitomate (salsa) *1/2 tza de arroz *1/2 tza de alubias *1 tza de chayote *1 pza plátano	Pollo a la mexicana con arroz *64 gr de bistec de pollo *1 cdlla de aceite *1/4 tza de arroz *1/2 tza de alubias *2 tzas de ejotes a la mexicana *3 pzas de tortillas *1 tza de papaya	Albóndigas *3 piezas de tortillas *60 de carne molida *1 pza de calabaza, 1/2 pza de chayote y zanahoria *1/3 de aguacate *1/2 tza de alubias *1 tza de melón chino
Colación vespertina	1/2 tza de jicama 1 1/4 tza pepino rebanado 1/2 pza de manzana	1/2 tza de jicama 1 1/4 tza pepino rebanado 1 pza de manzana	1/2 tza de jicama 1 1/4 tza pepino rebanado 1 pza de manzana	1/2 tza de jicama 1 1/4 tza pepino rebanado 1 pza de manzana	1/2 tza de jicama 1 1/4 tza pepino rebanado 1/2 pza manzana	1/2 tza de jicama 1 1/4 tza pepino rebanado 1 pza de manzana	1/2 tza de jicama 1 1/4 tza pepino rebanado 1 pza de manzana
Cena	Quesadillas *2 piezas de tortillas *60 gr de panela *1 cda de crema *1 pza de calabaza con crema *1 pza de manzana *3/4 tza de yogurth ligh	Sándwich de queso fresco *2 pzas de pan integral de caja *60 gr de queso fresco *1 cda de crema *1 tza de ensalada fresca *1 tza de papaya *3/4 tza de yogurth ligh	Tacos de panela con jamón *2 pzas de tortillas *40 gr de panela *1 rebanada de jamón de pavo *1 tza de chayote guisados *1 tza de papaya *3/4 tza de yogurth ligh	Pollo con papas *48 gr de pollo en trocitos *1/2 pza de papa *1 pza de jitomate (salsa) *2 pzas de tostadas deshidratadas *1 tza de melón chino *3/4 tza de yogurth ligh	Tacos de pollo deshebrado *2 piezas de tortilla *48 gr de pollo deshebrado *1 tza de ensalada fresca *1 pza de manzana *3/4 tza de yogurth ligh	Pollo con chayotes guisados *48 gr de pollo asado *1 tza de chayotes guisados *2 pzas de tortillas *1 tza melón chino *3/4 tza de yogurth ligh	Avena cocida y panela asada *2/3 avena natural *1 tza de leche ligh *2 cdllas de crema dulce *1 pza de plátano *60 gr de panela asada *1 tza de chayote

LERDO DE TEJADA N° 2177, COL. AMERICANA
C.P. 44160 GUADALAJARA, JALISCO

Handwritten signature.



ALIMENTOS LEDEZMA S. DE R.L.

Primera semana
MENÚ PARA EL PERIODO DEL 29 DE ENERO AL 31 DE MARZO DEL 2020
Dieta Hiposódica

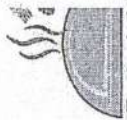
Tiempo de comida	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Desayuno	Huevo con nopales en salsa verde *1.5 pzas de huevo *1 cda de aceite *1 tza de nopales *5 piezas de tomate (salsa) *1/2 tza de alubias *3 piezas de tortilla *3 piezas de guayaba	Tacos de panela *60 gr de panela *1 cda de crema ligh *Jitomate, lechuga y cebolla *1/2 tza de zanahoria rallada *1 pieza de manzana	Chilaquiles con pollo deshidratados en triángulo *2 piezas de jitomate (salsa) *1 tza de pollo deshebrado *48 gr de pollo deshebrado *1 cda de crema y cebolla *1/2 tza de alubias *1 tza de melón chino	Hot cakes de avena y frijoles con queso *1 tza de avena cruda *1 pza de queso *1/2 cda de mantequilla *2 cda de crema dulce *1/2 tza de alubias *1 tza de brócoli *40 gr de queso fresco *1 tza de papaya	Entomatadas de pollo *3 pzas de tortilla *48 gr de pollo deshebrado *5 piezas de tomate (salsa) *1 tza de ensalada fresca *1 cda crema ligh *1/2 tza de alubias *1 tza de chayote al vapor *1 pza para	Burritas de carne deshebrada *3 piezas de tortilla de maíz *60 gr de carne deshebrada *1 pieza de jitomate (salsa) *2 tazas de ensalada fresca *1 cda crema ligh *1/2 tza alubias *1 tza piña	Pollo en trocitos con brócoli y pimiento morrón en salsa roja *48 gr de pollo en trocitos *1 pieza pimiento morrón en tiras *1/2 tza de brócoli *3 pzas jitomate (salsa) *3 pzas tortillas de maíz *1/2 tza de alubias *1 pza plátano
Colación matutina	1 pza de plátano Ensalada de pollo *1/2 tza de pasta de codito *64 gr de pollo deshebrado *1 cda de crema ligh *1/2 tza de alubias *2 tazas de lechuga y jitomate finamente picados. *4 tostadas deshidratadas *1 tza de piña	1 pza de pera Tortillas de carne con arroz y verduras *60 gr de carne molida *1 cda de aceite *1/4 tza de arroz *1/2 tza de lentejas *1 tza de chayote cocido *1/2 tza de brócoli cocido *2 pzas de tortillas *1 pza pera	2 tzs de papaya Bistec de frijoles *70 gr de bistec de res a la plancha *1/2 tza de alubias *2 tazas de chayotes guisados en jitomate y cebolla *3 pzas de tortillas *1 cda de aceite *1 pza de manzana	2 tzs de piña Spagueti de calabaza con carne molida *2 pzas de calabacitas en forma de spagueti *60 gr de carne molida *1 tza de salsa para spagueti *1/2 tza de lentejas *3 pzas de tortillas *1 cda crema ligh *1 tza melón chino	1 tza de melón chino Pollo en salsa roja con arroz y verduras *64 gr de pollo en trocitos *1 cda de aceite *1 pieza de jitomate (salsa) *1/2 tza de arroz *1/2 tza de alubias *1 tza de chayote *1 pza plátano *3 pzas de tortilla	2 pzas de manzana Bistec a la mexicana con arroz *70 gr de bistec *1 cda de aceite *1/4 tza de arroz *1/2 tza de lentejas *2 tazas de nopales a la mexicana *3 pzas de tortillas *1 tza de papaya	3 pzas de guayaba Tacos de carne al vapor *60 de carne deshebrada *1 pza de jitomate para 1 tza de salsa *1 tza de lechuga con rábanos *1 cda de crema ligh *1/2 tza de lentejas *3 pzas de guayaba
Comida	1/2 tza de jitomate 1 1/4 tza pepino rebanado 2 pzas de naranja picadas Sincronizadas de panela *2 piezas de tortillas *60 gr de panela *1 cda de crema *1 tza de ensalada fresca *1 pza de manzana *3/4 tza de yogurth ligh	1/2 tza de jitomate 1 1/4 tza pepino rebanado 2 pzas de naranja picadas Tacos de queso fresco *2 pzas de tortillas *60 gr de queso fresco *1 tza de chayote guisados *1 tza de papaya *3/4 tza de yogurth ligh	1/2 tza de jitomate 1 1/4 tza pepino rebanado 2 pzas de naranja picadas Tacos de queso *2 pzas de tortillas *60 gr de queso fresco *1 tza de chayote guisados *1 tza de papaya *3/4 tza de yogurth ligh	1/2 tza de jitomate 1 1/4 tza pepino rebanado 2 pzas de naranja picadas Carne con papas *55 gr de carne en trocitos *1/2 pza de papa *1 tza de ejotes guisados *2 pzas de tostadas deshidratadas *1 tza de melón chino *3/4 tza de yogurth ligh	1/2 tza de jitomate 1 1/4 tza pepino rebanado 1 pza de naranja picadas Burritas de pollo *2 piezas de tortilla *48 gr de pollo deshebrado *1 tza de ensalada fresca *1 cda de crema *1 pza de manzana *3/4 tza de yogurth ligh	1/2 tza de jitomate 1 1/4 tza pepino rebanado 2 pzas de naranja picadas Carne con chayotes guisados *55 gr de carne asada *1 tza de chayote guisado *2 pzas de tortillas *3 pzas de guayaba *3/4 tza de yogurth ligh	1/2 tza de jitomate 1 1/4 tza pepino rebanado 1 pza de naranja picadas Avena cocida y huevo entero *2/3 avena natural *1 tza de leche lde soya *2 cda de crema dulce *1 pza de plátano *1.5 pzas de huevo cocido *1 tza de chayote
Colación vespertina	1/2 tza de jitomate 1 1/4 tza pepino rebanado 2 pzas de naranja picadas	1/2 tza de jitomate 1 1/4 tza pepino rebanado 2 pzas de naranja picadas	1/2 tza de jitomate 1 1/4 tza pepino rebanado 2 pzas de naranja picadas	1/2 tza de jitomate 1 1/4 tza pepino rebanado 2 pzas de naranja picadas	1/2 tza de jitomate 1 1/4 tza pepino rebanado 1 pza de naranja picadas	1/2 tza de jitomate 1 1/4 tza pepino rebanado 2 pzas de naranja picadas	1/2 tza de jitomate 1 1/4 tza pepino rebanado 1 pza de naranja picadas
Cena	1/2 tza de jitomate 1 1/4 tza pepino rebanado 2 pzas de naranja picadas	1/2 tza de jitomate 1 1/4 tza pepino rebanado 2 pzas de naranja picadas	1/2 tza de jitomate 1 1/4 tza pepino rebanado 2 pzas de naranja picadas	1/2 tza de jitomate 1 1/4 tza pepino rebanado 2 pzas de naranja picadas	1/2 tza de jitomate 1 1/4 tza pepino rebanado 1 pza de naranja picadas	1/2 tza de jitomate 1 1/4 tza pepino rebanado 2 pzas de naranja picadas	1/2 tza de jitomate 1 1/4 tza pepino rebanado 1 pza de naranja picadas

LERDO DE TEJADA N° 2177, COL. AMERICANA
C.P. 44160 GUADALAJARA, JALISCO

(Handwritten signature)

(Handwritten signature)

(Handwritten signature)



ALIMENTOS LEDEZMA S. DE R.L.

Segunda semana

MENÚ PARA EL PERIODO DEL 29 DE ENERO AL 31 DE MARZO DEL 2020

Dieta Hiposódica

Tiempo de comida	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Desayuno	Quesadillas de queso fresco con flor de calabaza *3 pzas de tortillas de maíz *60 gr de queso fresco *1 1/2 tza de flor de calabaza *1 tza de ensalada fresca *1/2 tza de alubias *3 pzas de guayaba	Tacos de frijoles con panela *3 pzas de tortilla *1/2 tza de alubias *1 tza de panela asada *1 tza de salsa mexicana *1 tza de ensalada fresca *1 pza de manzana	Tacos de frijoles con queso y avena *2 pzas de tortillas *1/2 tza de alubias *2 tazas de verduras al vapor *60 gr de queso fresco *1/3 tza de avena natural *1 pza de plátano	Omelette de champiñones a la mexicana *1.5 piezas de huevo *2 tza de champiñones a la mexicana *1 cda de aceite *3 piezas de tortillas *1/2 tza de alubias *1 tza de papaya	Tacos de tortilla *3 pzas de tortilla *1 cda de crema ligh *60 gr de panela *Lechuga, jitomate y cebolla *1 tza de chayote al vapor *1/2 tza de alubias *1 pza para	Chilaquiles verdes con pollo deshidratados en triángulo *5 piezas de tomate (salsa) *1 tza de ensalada fresca *48 gr de pollo deshebrado *1 cda de crema y cebolla *1/2 tza de alubias *1 tza de melón chino	Pollo en trocitos con brócoli y papa en salsa roja *48 gr de pollo en trocitos *1/2 tza de papa *1/2 tza de brócoli *2 pzas jitomate (salsa) *2 pzas tortillas de maíz *1/2 tza de alubias *1 tza melón chino
Colación matutina	1 pza de plátano	1 pza de pera	1 tza de papaya	2 tza de piña	1 tza de melón chino	2 pzas de manzana	6 pzas de guayaba
Comida	Ensalada de atún fresco *1/2 tza de pasta de codito *60 gr de atún deshebrado *1 cda de crema ligh *1/2 tza de lentejas *2 tzas de lechuga y jitomate finamente picados. *4 tostadas deshidratadas *1 pza pera	Carné con verduras *70 gr de carne *1 cda de aceite *1/2 tza de lentejas *1 tza de chayote cocido *1/2 tza de brócoli cocido *3 pzas de tortillas *1 tza piña	Lomo de cerdo con lentejas *80 gr de lomo de cerdo a la plancha *1/2 tza de lentejas *2 tzas de chayotes guisados en jitomate y cebolla *3 pzas de tortillas *1 cda de aceite *1 pza de manzana	Calabazitas con slote y trocitos de carne *2 pzas de calabazitas en cubitos *70 gr de carne en trocitos *1/2 tza de elote desgranado *1/2 tza de lentejas *2 pzas de tortillas *1 cda crema ligh *1 tza melón chino	Pollo en salsa verde con arroz y verduras *64 gr de pollo en trocitos *1 cda de aceite *5 piezas de tomate (salsa) *1/4 tza de arroz *1/2 tza de lentejas *2 tzas de ejotes a la mexicana *3 pzas de tortillas *1 tza de papaya	Pollo a la mexicana con arroz *64 gr de bistec de pollo *1 cda de aceite *1/4 tza de arroz *1/2 tza de lentejas *2 tzas de ejotes a la mexicana *3 pzas de tortillas *1 tza de papaya	Albóndigas *3 piezas de tortillas *60 de carne molida *1 pza de calabaza, 1/2 pza de chayote y zanahoria *1/3 de aguacate *1/2 tza de lentejas *3 pzas de guayaba
Colación vespertina	1/2 tza de jicama 1 1/4 tza pepino rebanado 1 pza de naranja picadas	1/2 tza de jicama 1 1/4 tza pepino rebanado 2 pzas de naranja picadas	1/2 tza de jicama 1 1/4 tza pepino rebanado 2 pzas de naranja picadas	1/2 tza de jicama 1 1/4 tza pepino rebanado 2 pzas de naranja picadas	1/2 tza de jicama 1 1/4 tza pepino rebanado 1 pza de naranja picadas	1/2 tza de jicama 1 1/4 tza pepino rebanado 2 pzas de naranja picadas	1/2 tza de jicama 1 1/4 tza pepino rebanado 2 pzas de naranja picadas
Cena	Quesadillas *2 piezas de tortillas *60 gr de panela *1 cda de crema *1 pza de calabaza *1 pza de manzana *3/4 tza de yogurth ligh	Tacos de queso fresco *2 pzas de tortillas *1 cda de crema *60 gr de queso fresco *1 tza de ensalada fresca *3 pzas de guayaba *3/4 tza de yogurth ligh	Tacos de panela *2 pzas de tortillas *60 gr de panela *1 tza de chayote guisados *1 tza de papaya *3/4 tza de yogurth ligh	Pollo con papas *48 gr de pollo en trocitos *1/2 pza de papa *1 pza de jitomate (salsa) *2 pzas de tostadas deshidratadas *1 tza de melón chino *3/4 tza de yogurth ligh	Tacos de carne deshebrada *2 piezas de tortilla *60 gr de carne deshebrada *1 tza de ensalada fresca *1 pza de manzana *3/4 tza de yogurth ligh	Pollo con chayotes guisados *48 gr de pollo asado *1 tza de chayotes guisados *2 pzas de tortillas *3 pzas de guayaba *3/4 tza de yogurth ligh	Avena cocida y panela asada *2/3 avena natural *1 tza de leche ldo soya *2 cda de crema dulce *1 pza de plátano *60 gr de panela asada *1 tza de chayote

LERDO DE TEJADA N° 2177, COL. AMERICANA
C.P. 44160 GUADALAJARA, JALISCO

FUNDAMENTO LEGAL

1.- ELIMINADA la Clave de Elector, 1 párrafo de 1 renglón por ser un dato identificativo de conformidad con el Lineamiento Quincuagésimo Octavo Fracción I de los LGPPICR*

* "Lineamientos Generales para la Protección de la Información Confidencial y Reservada que deberán observar los Sujetos Obligados previstos en la Ley de Transparencia y Acceso a la Información Pública del Estado de Jalisco y sus Municipios"